

खबर संक्षेप

हेरोइन बेचने का दूसरा आरोपी भी गिरफ्तार

सोनीपत। फ़ाइम यूनिट वेस्ट पुलिस ने हेरोइन बेचने के मामले में दूसरे आरोपित को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार आरोपित की पहचान टीडीआई कुंडली निवासी राहुल के रूप में हुई है। अदालत में पेश करने के बाद उसे एक दिन के पुलिस रिमांड पर लिया गया है। पुलिस के अनुसार 21 अगस्त को फ़ाइम यूनिट वेस्ट में तैनात सहायक उप निरीक्षक संजीव टीम के साथ मिशन चौक के पास गश्त कर रहे थे। इसी दौरान सूचना मिली कि भैसवाल कलां निवासी सौरभ उर्फ अन्ना हेरोइन बेचने के लिए कालपुर चुंगी के पास पार्क के पीछे खड़ा है। उसकी पेंट की जैब से 255 ग्राम 220 मिलीग्राम हेरोइन और 6,700 रुपये बरामद हुए। इस मामले में सौरभ को पहले गिरफ्तार किया जा चुका है।

युवक पर फायरिंग करने के दो आरोपी गिरफ्तार

सोनीपत। थाना बहालगढ़ पुलिस ने फायरिंग कर जानलेवा हमला करने के मामले में दो आरोपितों को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार आरोपितों की पहचान गांव दिपालपुर निवासी रिगल और गांव चिटाना निवासी निकेश उर्फ केसी के रूप में हुई है। पुलिस ने दोनों को तीन दिन के रिमांड पर लिया है। पुलिस के अनुसार 14 सितंबर को गांव दिपालपुर निवासी हर्ष ने शिकायत दी थी कि करीब एक माह पहले डाक कांवड़ पहले लाने को लेकर दूसरे पक्ष के युवकों से विवाद हो गया था। 14 सितंबर को रिगल, उसके भाई रश्मित और मंजीत ने उसे बहालगढ़ बुलाया। हर्ष अपने साथियों अमित, विकास और विनीत के साथ वहां पहुंचा। आरोप है कि लौटते समय मंजीत, रोहित, रश्मित, रिगल, निकेश उर्फ केसी सहित करीब 15-20 युवकों ने उनका पीछा किया। निकेश ने हर्ष पर गोली चलाई, जो उसके सिर के ऊपर से निकलकर पुल की दीवार में लगी।

लाठी-डंडों से मारपीट के आरोप में पांच पकड़े

सोनीपत। थाना सदर सोनीपत पुलिस ने लाठी-डंडों से जानलेवा हमला करने और गाड़ी में तोड़फोड़ के मामले में पांच आरोपितों को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने एक अपचारी बालक को भी उसके परिजनों की मौजूदगी में अभिरक्षा में लिया है। गिरफ्तार आरोपितों में गांव नकलौई निवासी अंकित, गांव गुहणा निवासी सागर और अमित तथा गांव भठगांव निवासी दीपांशु और राहुल शामिल हैं। आरोपितों को अदालत में पेश कर एक दिन के पुलिस रिमांड पर लिया गया है। पुलिस के अनुसार 14 सितंबर को नकलौई निवासी अमित ने शिकायत दी थी कि उसका अंकित के साथ पुरानी रंजिश चल रही थी। शिकायतकर्ता के अनुसार 2023 में शराब के ठेके को लेकर विवाद हुआ था और बाद में जमीन को लेकर भी उसे धमकी दी गई थी।

8वीं से 10वीं तक की 23 टीमों ने लिया भाग, 6 सर्वश्रेष्ठ टीमों का चयन

पर्यावरण संरक्षण की अलख जगाएंगे विद्यार्थी सहपाठियों और समाज को करेंगे जागरूक

जिलास्तरीय प्रश्नोत्तरी स्पर्धा में जमाया रंग

हरिभूमि न्यूज

सोनीपत

जिला शिक्षा विभाग ने विद्यार्थियों में पर्यावरण के प्रति जागरूकता लाने, उनकी जानकारी को बढ़ावा देने, वैज्ञानिक दृष्टिकोण व पृष्ठताछ-आधारित सीखने की क्षमता विकसित करने, जैव विविधता, जलवायु परिवर्तन, प्रदूषण, जल संरक्षण, कचरा प्रबंधन व टिकाऊ विकास के बारे में जागरूकता पैदा करने के उद्देश्य से जिलास्तरीय पर्यावरण प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता का



सोनीपत। शिक्षकों के साथ प्रश्नोत्तरी स्पर्धा की विजेता टीमें।

आयोजन किया। प्रतियोगिता राज्य शैक्षिक अनुसंधान एवं प्रशिक्षण परिषद (एससीईआरटी) के सहयोग से बुधवार को मॉडल टाउन स्थित राजकीय मॉडल संस्कृति वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय में आयोजित की गई। जिसमें प्रतिभागी विभिन्न विद्यालयों की कक्षा 8वीं से 10वीं तक की 23 टीमों में से 6 टीमों का

उत्कृष्ट प्रदर्शन के आधार पर चयन किया। यह टीमें अब अगामी स्तर पर आयोजित प्रतियोगिता में भागीदारी कर सकेंगी। जिला नोडल अधिकारी एवं विज्ञान विशेषज्ञ सुरेंद्र सिंह ने बताया कि प्रतियोगिता में हरिपाल के सिर पर लाठी से वार कर दिया। गंभीर चोट लगने से हरिपाल की मौत हो गई। तब से पुलिस मामले की जांच कर रही है।

विद्यालय जाखौली से सारिका, खुशबू, प्राची की टीम द्वितीय और पीएमश्री राजकीय विद्यालय बड़ौली से भावना, हिमांशी, भावना की टीम तृतीय रही। प्रतियोगिता के अंतर्गत दो भाषाओं (अंग्रेजी व हिंदी) में स्क्रिनिंग टेस्ट के लिए 40 प्रश्नों एवं अंकों के आधार पर परीक्षा ली गई।

लिवान हत्याकांड में तीन और गिरफ्तार, दो दिन के रिमांड पर परिचित युवती से बातचीत के शक में शुरू हुआ विवाद बना खूनी संघर्ष, पहले तीन आरोपी हो चुके हैं गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज

गांव लिवान में श्रमिक हरिपाल की हत्या के मामले में राई थाना पुलिस ने तीन और आरोपितों को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार आरोपितों की पहचान गांव लिवान निवासी विक्रम व कुलदीप तथा मूलरूप से उत्तर प्रदेश के वाराणसी निवासी कैलाश के रूप में हुई है। पुलिस ने तीनों को अदालत में पेश किया, जहां से उन्हें दो दिन के पुलिस रिमांड पर लिया गया है। मामले में पुलिस पहले ही सागर, आशीष और लक्की को गिरफ्तार कर चुकी है।

मृतक की पत्नी ने दी थी शिकायत

पुलिस प्रवक्ता रविंद्र सिंह के अनुसार, मूलरूप से उत्तर प्रदेश के हरदोई जिले के गांव कारी खुर्द और हाल लिवान निवासी जय देवी ने 10 सितंबर को शिकायत देकर प्रारंभिकी दर्ज कराई थी। उसने बताया था कि वह पति हरिपाल और दो बेटों अंकित व कोहिनूर के साथ रहती है। उनके पड़ोस में भतीजा रविंद्र भी रहता है। रविंद्र का कैलाश के साथ विवाद चल रहा था। जांच में सामने आया कि 9 सितंबर की दोपहर राई औद्योगिक क्षेत्र में कैलाश और रविंद्र के बीच कहासुनी के बाद मारपीट हुई थी।

पुलिस के अनुसार, रविंद्र को शक था कि कैलाश उसकी परिचित एक युवती से बातचीत करता है। इसी बात को लेकर दोनों पक्षों के बीच रंजिश बढ़ गई। शिकायत के मुताबिक, रात को फैक्टरी के बाहर भी दोनों पक्षों में विवाद हुआ। इस दौरान रविंद्र और उसके साथियों ने कैलाश

खबर का असर: नगर निगम ने पार्क की बदहाल व्यवस्था पर लिया संज्ञान

स्वर्ण जयंती पार्क की जगमगाईं लाइटें लोग बोले-फुटपाथ व जिम भी ठीक करें



सोनीपत। महलाना रोड स्थित स्वर्ण जयंती पार्क में ठीक की गई लाइटें।

विंडो, पीजी पोर्टल, शहरी निकाय मंत्री, विधायक निखिल मदान, मेयर राजीव जैन,

उपायुक्त और अन्य अधिकारियों को शिकायत देकर समाधान की मांग की थी।

15 सितंबर के अंक में हरिभूमि ने उठाया था जनता का मुद्दा

महलाना रोड स्थित स्वर्ण जयंती पार्क की बदहाल व्यवस्था का मुद्दा प्रमुखता से उठाए जाने के बाद नगर निगम ने संज्ञान लिया है। वार्ड पार्षद की शिकायत पर निगम एक्सईएन ने जेई और ठेकेदार को मौके पर भेजकर पार्क का निरीक्षण करवाया। इसके बाद व्यवस्थाओं को दुरुस्त करने का काम शुरू कर दिया गया। हरिभूमि के सोनीपत संस्करण में 15 सितंबर को पार्क की अव्यवस्थाओं का मुद्दा प्रकाशित होने के एक दिन बाद ही पार्क की बंद पड़ी लाइटें जगमगाने लगीं। शहर को हरा-भरा बनाने और पर्यावरण संरक्षण का संदेश देने के लिए नगर निगम ने करीब सात साल पहले महलाना रोड पर स्वर्ण जयंती पार्क का निर्माण करवाया था।

डेढ़ करोड़ से बना था पार्क

पार्क के निर्माण पर करीब डेढ़ करोड़ रुपये से अधिक खर्च किए गए थे। स्थानीय लोगों के अनुसार, देखरेख के अभाव में पार्क में कई व्यवस्थाएं बदहाल हो गई हैं। इस संबंध में लोगों ने मुख्यमंत्री नाथन सिंह सेनी, सीएम

जेई और ठेकेदार पार्क का निरीक्षण करने पहुंचे

इसके बाद जिला पार्षद संजय बड़वासनी ने निगम एक्सईएन अजय निराला को पत्र सौंपा। अधिकारियों के निर्देश पर जेई और ठेकेदार ने मौके पर पहुंचकर स्थिति का जायजा लिया और व्यवस्थाएं सुधारने के निर्देश दिए।

शौचालय बदहाल सीसीटीवी भी खराब

सेक्टर-23 निवासी रमेश जांगड़ा, होशियार सिंह, प्रेम सिंह, करण सिंह, जयपाल, अमित, दीपक कुमार, कमला देवी, बिजेंद्र, अशोक कुमार, राकेश, राहुल और सुरेश ने कहा कि शिकायत के बाद लाइटों की समस्या पर काम शुरू हो गया है। उन्होंने मांग की कि समाधान केवल लाइटों तक सीमित न रहे। पार्क के बंद और बदहाल शौचालय, फुटपाथ, डस्टबिन, जिम के उपकरण और सीसीटीवी व्यवस्था को भी दुरुस्त किया जाए। साथ ही पार्क में आवाज कुलों की समस्या का स्थायी समाधान किया जाए।

मोहाना में चोरों का धावा, दो घरों से 7 लाख नकद और लाखों के जेवर चोरी

हरिभूमि न्यूज

मोहाना थाना क्षेत्र के दो गांवों में चोरों ने अलग-अलग मकानों को निशाना बनाकर नकदी और लाखों रुपये के सोने-चांदी के आभूषण चोरी कर लिए। भटना जाफराबाद में परिवार के घर में सोने के दौरान चोर मुख्य दरवाजे से अंदर घुसे और करीब सात लाख रुपये नकद समेत आभूषण चोरी कर लिए। वहीं, तिहाड़ मलिक में परिवार के सदस्य बुजुर्ग की मृत्यु पर शोक सभा में गए हुए थे। इसी दौरान चोर मकान से सोने-चांदी के जेवर ले गए। दोनों मामलों में पुलिस ने प्रारंभिकी दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। भटना जाफराबाद निवासी सुभाष ने पुलिस को बताया कि मंगलवार रात परिवार के सदस्य घर में सो रहे थे। रात करीब 12 बजे के बाद चोर मुख्य दरवाजे से मकान में दाखिल हुए। इसके बाद स्टर में रखी अलमारी से पांच सोने की चेन, 10 अंगूठियां, एक कड़ा, गले का सेट, मंगलसूत्र, चांदी की पाजेब और चुटकी के अलावा करीब सात लाख रुपये नकद चोरी कर लिए। सुबह उठने पर परिवार को चोरी का पता चला।

पराली जलाने पर एफआईआर के साथ लगेगा जुर्माना

सोनीपत। उपायुक्त नेहा सिंह की अध्यक्षता में बुधवार को फसल अवशेष प्रबंधन को लेकर जिला स्तरीय बैठक हुई। इसमें कृषि, राजस्व, पंचायत, प्रदूषण नियंत्रण, पुलिस, हरसेक सहित संबंधित विभागों के अधिकारी मौजूद रहे। उपायुक्त ने बताया कि पिछले वर्ष हरसेक से पराली जलाने की 68 लोकेशन मिली थी, जिनमें 11 जगह आगजनी की पुष्टि हुई थी। संबंधित किसानों पर एफआईआर और जुर्माने की कार्यवाही की गई थी। नेहा सिंह ने कहा कि इस वर्ष खेत में पराली जलाने पर नियमानुसार एफआईआर के साथ जुर्माना लगाया जाएगा। 2 एकड़ तक 5 हजार, 2 से 5 एकड़ तक 10 हजार और 5 एकड़ से अधिक भूमि पर 30 हजार रुपये जुर्माना होगा। उन्होंने गांव स्तर पर निगरानी बढ़ाने और हरसेक से मिली लोकेशन पर तुरंत मौके पर जाकर जांच करने के निर्देश दिए। सहायक कृषि अभियंता डॉ. नवीन हुड्डा ने बताया कि किसानों को फसल अवशेष

जीस फैक्ट्री में टेलर मास्टर की हत्या में दो सहकर्मी गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज

गांव सेवली स्थित जीस फैक्टरी में टेलर मास्टर की पीट-पीटकर हत्या करने के मामले में राई थाना पुलिस ने उसके दो सहकर्मियों को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार आरोपितों की पहचान उत्तर प्रदेश के रायबरेली जिले के गांव थोरी निवासी रूपलाल और कानपुर देहात के गांव लक्ष्मणपुर निवासी विपिन के रूप में हुई है। पुलिस ने दोनों को अदालत में पेश कर दो दिन के रिमांड पर लिया है।

ये था मामला

पुलिस प्रवक्ता रविंद्र सिंह के अनुसार, उत्तर प्रदेश के गाजीपुर जिले के गांव उत्तर टोला गहमर निवासी सोनी ने राई थाना में शिकायत दी थी। उसने बताया कि वह दिल्ली के बवाना स्थित डीएसआईआईडीसी सेक्टर-5 में बहन मोनी और परिवार के साथ रहती है। दोनों बहनें चाय की रेहड़ी लगाती हैं। उसका पति अनुज गुप्ता करीब 15-20 दिन पहले ही गांव सेवली स्थित जीस फैक्टरी में काम करने आया था और वहां टेलर मास्टर के तौर पर कार्यरत था। पुलिस के अनुसार, अनुज के अधीन रूपलाल और विपिन काम करते थे। दोनों काम में लापरवाही करते थे, जिस पर अनुज उन्हें कई



■ काम को लेकर टोकने से नाराज थे आरोपी, शराब पिलाकर पीटने का आरोप, दो दिन के रिमांड पर

वारदात में इस्तेमाल सामान बरामद करेंगे

थाना प्रमारी इस्पेक्टर यशवीर ने बताया कि दोनों आरोपितों को गिरफ्तार कर रिमांड पर लिया गया है। पुलिस रिमांड के दौरान वारदात में इस्तेमाल सामान, घटना के कम और हत्या से जुड़े अन्य पहेलुओं की जांच कर रही है।

बार काम को लेकर टोकता था। इसी बात को लेकर दोनों उससे रंजिश रखने लगे। आरोप है कि रंजिश के चलते दोनों ने अनुज को शराब पिलाई और उसके साथ मारपीट की। गंभीर चोट लगने से उसकी मौत हो गई। शिकायत मिलने के बाद राई थाना पुलिस ने मामले की जांच शुरू की। जांच अधिकारी एसआई तेंजपाल ने कार्यवाही करते हुए दोनों आरोपितों को गिरफ्तार कर लिया। पुलिस की प्रारंभिक पृष्ठताछ में आरोपितों ने काम को लेकर टोकने की रंजिश में अनुज के साथ मारपीट करने की बात स्वीकार की है।

कंटेनर में बनाए गुप्त बक्सों से मिली 436 पेटी शराब, चालक गिरफ्तार

सोनीपत। नेशनल हाईवे-334बी पर राई के पास यार्ड पार्किंग में सेल टैक्स विभाग की जांच के दौरान कंटेनर से अंग्रेजी शराब की 436 पेटी बरामद हुई हैं।

■ लकड़ी के तीन बक्सों में छिपाकर ले जाई जा रही थी शराब

शराब को कंटेनर की बंद बांडी के अंदर लकड़ी के तीन बड़े बक्सों में छिपाकर रखा गया था। दस्तावेजों को लेकर संदेह होने पर सेल टैक्स टीम ने आबकारी विभाग को सूचना दी थी। तलाशी

में शराब बरामद होने के बाद चालक कोई वैध लाइसेंस या परमिट पेश नहीं कर सका। पुलिस ने आबकारी विभाग की शिकायत पर मामला दर्ज कर चालक को गिरफ्तार कर लिया। अदालत ने उसे चार दिन के पुलिस रिमांड पर भेजा है। आबकारी इंसपेक्टर संदीप मलिक के अनुसार, कंटेनर में शराब की पेटियां सीधे नहीं रखी गई थीं, बल्कि लकड़ी के बक्सों के अंदर छिपाई गई थीं। तलाशी के दौरान बक्सों को खुलवाया गया तो उनमें अलग-अलग ब्रांड की शराब मिली। खेप में रॉयल स्टैग की 100 पेटी बोतल और 50 पेटी पाव, इंग्रीपियल ब्लू की 50 पेटी बोतल, 50 पेटी अर्धे और 50 पेटी पाव शामिल हैं। इसके साथ शराब की अन्य पेटियां भी मिलीं।

रेड लेबल और डबल ब्लैक की बोतलों पर नहीं मिला होलोग्राम

तलाशी के दौरान पांच पेटी रेड लेबल और एक पेटी डबल ब्लैक शराब भी मिली। आबकारी विभाग के अनुसार, इन दोनों बांड की बोतलों पर होलोग्राम नहीं मिला। विभाग शराब की वैधता की भी जांच कर रहा है। पूरी खेप कहां से लाई गई और इसे कहां पहुंचाया जाना था, इस संबंध में भी पृष्ठताछ की जा रही है। आबकारी विभाग पानीपत के प्रवर्तन अधिकारी अनुभव पृथिया ने राई थाना पुलिस को दी शिकायत में बताया कि जांच के दौरान चालक ने कंटेनर में दूसरी सामग्री होने का टैक्स चालान दिखाया था।

बरोणा हत्याकांड में नाबालिग समेत छह दोषियों को उम्रकैद, प्रत्येक पर 55 हजार रुपये जुर्माना

हरिभूमि न्यूज

अतिरिक्त जिला एवं सत्र न्यायाधीश डॉ. जसबीर सिंह की अदालत ने गांव बरोणा में वर्ष 2017 में हुए दिनेश उर्फ नान्हू हत्याकांड में नाबालिग समेत छह दोषियों को उम्रकैद की सजा

■ रंजिश में कर दी थी युवक की हत्या

सुनाई है। अदालत ने प्रत्येक दोषी पर 55 हजार रुपये का जुर्माना भी लगाया है। जुर्माना नहीं भरने पर 33 माह की अतिरिक्त जेल काटनी होगी। अदालत ने दोषियों को हत्या, हत्या की कोशिश, हत्या के उद्देश्य से अपहरण और घातक हथियार से दंगा करने के मामले में दोषी ठहराया। घटना के समय नाबालिग रहे आरोपित को चिल्ड्रन इन कॉन्फ्लिक्ट विद लॉ (सीसीएल) के प्रावधानों के तहत दोषी माना गया है। मामला 6 दिसंबर

मां को गोली मारकर दिनेश को घर से उठा ले गए थे हमलावर

अदालत ने इन धाराओं के तहत सजा सुनाई



मामले में 10 वर्ष के कठोर कारावास और 10 हजार रुपये जुर्माने की सजा सुनाई। अदालत ने सभी सजाओं को एक साथ चलाने का आदेश दिया है

लंबी सुनवाई के बाद अदालत ने छह आरोपितों को दोषी करार दिया। बुधवार को अदालत ने हत्या के मामले में उम्रकैद के साथ प्रत्येक पर 25 हजार रुपये जुर्माना लगाया। धारा 148 के तहत तीन वर्ष के कठोर कारावास और पांच हजार रुपये जुर्माने, हत्या की कोशिश में 10 वर्ष के कठोर कारावास और 15 हजार रुपये जुर्माने तथा अपहरण के

2017 की रात का है। गांव बरोणा निवासी दिनेश उर्फ नान्हू (24) अपने घर पर था। अभियोजन पक्ष के अनुसार, इसी दौरान स्कॉर्पियो सवार हमलावर उसके घर पहुंचे और उसे जबरन अपने साथ ले जाने लगे। दिनेश को बचाने के लिए उसकी मां कमला ने विरोध किया तो हमलावरों ने उसे गोली मारकर

घायल कर दिया। इसके बाद आरोपित दिनेश को गांव के अड्डे पर ले गए, जहां गोली मारकर उसकी हत्या कर दी गई। वारदात के बाद हमलावर फरार हो गए। घटना की सूचना मिलने के बाद पुलिस ने 7 दिसंबर को कमला के बयान पर थाना खरखोदा में हत्या, हत्या की कोशिश और अपहरण समेत

विभिन्न धाराओं में प्रारंभिकी दर्ज की। जांच में हत्या की वजह सामने आई। पुलिस के अनुसार, दिनेश उर्फ नान्हू पर कुख्यात बदमाश रवि उर्फ लांबा के चचेरे भाई दिनेश पर गोली चलाने का आरोप था। इसी रंजिश में उसकी हत्या की साजिश रची गई थी। पुलिस ने जेल में बंद रवि उर्फ लांबा से पृष्ठताछ की। जांच के अनुसार, उसने दिनेश की हत्या कराने की बात स्वीकार की थी। इसके बाद पुलिस ने गांव मल्हा माजरा निवासी मदन उर्फ टीटू, गांव बड़वासनी निवासी पंकज उर्फ सोनू, गांव मंडोरा निवासी ललित उर्फ लक्की तथा गांव बरोणा निवासी विकास उर्फ फौजी और विकास उर्फ एक्शन को गिरफ्तार किया था। मामले में एक नाबालिग को भी अभिरक्षा में लिया गया था।



हेल्थ वेस्ट

डॉ. आर. पी. सिंह सीनियर फिजिशियन, एनसीआर

जब शरीर के सभी ज्वाइंट्स में हो पेन

मेरी उम्र 48 वर्ष है। पिछले कुछ दिनों से मेरे घुटने, कोहनी, अंगुलियों के सभी ज्वाइंट्स में दर्द हो रहा है। आंखों के पीछे भी दर्द होता रहता है। कृपया बताएं कि मेरी यह समस्या कैसे ठीक होगी ?

—कुलदीप, रोहतक
जैसा आप बता रहे हैं कि ज्वाइंट्स में दर्द हो रहा है। सामान्य तौर पर यह लक्षण अर्थराइटिस का हो सकता है। पर आप बता रहे हैं कि आंख के पीछे भी दर्द हो रहा है। इसलिए जांच कराए बगैर कुछ भी कहना ठीक नहीं होगा। बेहतर होगा कि आप किसी ऑर्थोपेडिक से संपर्क कर लें। वह एक्स-रे समेत कुछ जांच कराएंगे, जिसके बाद पता पाएगा कि वजह क्या है, उसके बाद ट्रीटमेंट शुरू हो पाएगा। बगैर जांच कराए किसी तरह की दवा फिलहाल न लें। मेरी उम्र 62 वर्ष है। थोड़ा-सा खाना खाते ही मेरा पेट फूलने लगता है। गैस, भारीपन की वजह से परेशानी होने लगती है। इसकी क्या वजह है ? कहीं यह पेट की किसी बीमारी का संकेत तो नहीं ?

—दीपनारायण, रायपुर
उम्र बढ़ाने के साथ इस तरह की समस्याएं देखा जाती हैं। आपकी समस्या सुनकर ऐसा लग रहा है कि आपकी पाचन क्रिया प्रभावित है, जिस वजह से यह समस्या आ रही है। सबसे पहले आप अधिक तला-भुना भोजन खाना छोड़ दें। साथ में दौपहर के खाने में दही या छाछ लें और सलाद भी खाएं। रात में खाना हल्का लें और कोशिश करें कि सोने से 3 घंटे पहले खाना खा लें। इस तरह बदलाव करने से अगर राहत मिल जाती है तो ठीक है, नहीं तो आपको एक बार जनरल फिजिशियन से संपर्क करना पड़ेगा। मेरी उम्र 40 वर्ष है। मैंने सुना है कि ब्लड प्रेशर अक्सर बिना लक्षणों के बढ़ता रहता है। ऐसे में हमें कैसे पता चलेगा कि बीपी कम है या ज्यादा ?

—संबित, बिलासपुर
अगर सिर में भारीपन है और घबराहट होती है तो सामान्य तौर पर यह लक्षण अधिक ब्लड प्रेशर का होता है और अगर थकान लगने के साथ सुस्ती लगती है तो यह ब्लड प्रेशर कम होने का लक्षण है। लेकिन बगैर जांच कराए कुछ भी कहना ठीक नहीं है। अगर आपको ऐसा फील हो रहा है तो आप रेग्युलर एक हफ्ते तक सुबह और शाम ब्लड प्रेशर जांच कराएं। इससे पता चल जाएगा कि ब्लड प्रेशर आपको है या नहीं। अगर ऐसा है तो आपको डॉक्टर से संपर्क करके दवा लेनी चाहिए। दवा आपको रेग्युलर लेनी पड़ेगी। मेरी उम्र 37 वर्ष है। मैं यह जानना चाहता हूं कि साल में कौन-कौन से हेल्थ टेस्ट मुझे

पाठक अपनी हेल्थ प्रॉब्लम्स से संबंधित सवाल sehatharibhoomi@gmail.com पर ई-मेल कर सकते हैं।

अवेयरनेस

उम्र बढ़ने के साथ चीजें भूलना सामान्य माना जाता है। कभी चरमा कहाँ रखा, किसी का नाम याद न आना या कोई जरूरी सामान भूल जाना, हम सभी के साथ होता है। लेकिन जब भूलने की समस्या लगातार बढ़ने लगे, रोजमर्रा के काम प्रभावित होने लगें और व्यक्ति अपने परिचित लोगों, जगहों या बातों को भी भूलने लगे तो इसे केवल उम्र का असर मानकर नजरअंदाज नहीं करना चाहिए। यह अल्जाइमर डिजीज के शुरुआती संकेत हो सकते हैं।
अल्जाइमर क्या है: श्री बालाजी एक्शन मेडिकल इंस्टिट्यूट, दिल्ली में डायरेक्टर-न्यूरोलॉजी, डॉ. राजुल अग्रवाल बताते हैं, 'अल्जाइमर एक ऐसी बीमारी है जो धीरे-धीरे दिमाग की कार्यक्षमता को प्रभावित करती है। इसका सबसे ज्यादा असर मेमोरी, सोचने-समझने, बोलने और रोजमर्रा के फैसले लेने की क्षमता पर पड़ता है। यह बीमारी आमतौर पर धीरे-धीरे बढ़ती है और शुरुआती दौर में इसके लक्षण काफी सामान्य लग सकते हैं। यहीं वजह है कि कई बार परिवार के लोग इन्हें उम्र बढ़ने का सामान्य हिस्सा समझकर नजरअंदाज कर देते हैं।'
शुरुआती लक्षण: अल्जाइमर का सबसे आम शुरुआती लक्षण याददाश्त कमजोर होना है। व्यक्ति हाल में हुई बातचीत या घटना भूल सकता है और एक ही सवाल बार-बार पूछ सकता है। सामान किसी जगह रखकर भूल जाना, परिचित रास्ते में भटक जाना, सही शब्द खोजने में परेशानी होना या रोज किए जाने वाले कामों को करने में दिक्कत भी इसके संकेत हो सकते हैं। समय के साथ व्यक्ति को लोगों को पहचानने, पैसे का हिसाब रखने, दवाएं समय पर लेने या अपने जरूरी काम व्यवस्थित करने में

बढ़ती उम्र में मेमोरी लॉस को कॉमन मानते हैं। ऐसा अल्जाइमर डिजीज के कारण भी हो सकता है। लोगों को अल्जाइमर के प्रति जागरूक करने के लिए 21 सितंबर को वर्ल्ड अल्जाइमर-डे मनाया जाता है। इस बीमारी के होने के कारण, लक्षण और उपचार के बारे में आपके लिए यूजफुल सजेरांश।

ओल्ड एज में मेमोरी लॉस हो सकता है अल्जाइमर



परेशानी हो सकती है। कुछ लोगों के व्यवहार और मूड में भी बदलाव देखने को मिलता है। वे ज्यादा चिड़चिड़े, परेशान या दूसरों पर निर्भर हो सकते हैं।

हर भूलने की समस्या अल्जाइमर नहीं: अपोलो स्पेक्ट्रा हॉस्पिटल, कानपुर में सीनियर कंसल्टेंट-न्यूरोलॉजी, डॉ. जुबेर सरकार क्लीनर करते हैं, 'यह समझना भी जरूरी है कि हर तरह की भूलने की समस्या

अल्जाइमर नहीं होती। तनाव, नींद की कमी, कुछ दवाओं का असर, टिफाइन की कमी, डिप्रेशन और दूसरी स्वास्थ्य समस्याएं भी मेमोरी को प्रभावित कर सकती हैं। इसलिए खुद से बीमारी का निष्कर्ष निकालने के बजाय लगातार या बढ़ती हुई समस्या होने पर डॉक्टर से सलाह लेना बेहतर होता है। इन्हें है अधिक रिस्क: उम्र बढ़ने के साथ अल्जाइमर का रिस्क बढ़ता है। इसके

दिमाग को बनाए रखें एक्टिव

जिस तरह शरीर को स्वस्थ रखने के लिए एक्सरसाइज जरूरी है, उसी तरह दिमाग को एक्टिव रखना भी फायदेमंद माना जाता है। पढ़ना, नई चीजें सीखना, पहेलियां हल करना, संगीत सुनना, बातचीत करना और परिवार व दोस्तों के साथ समय बिताना मानसिक रूप से एक्टिव रहने में मदद कर सकता है। इसके साथ नियमित वॉक या एक्सरसाइज, पर्याप्त नींद और संतुलित डाइट को अपनी लाइफस्टाइल का हिस्सा बनाना चाहिए। ब्लड प्रेशर, डायबिटीज और कोलेस्ट्रॉल जैसी समस्याओं को कंट्रोल में रखना भी ओवरऑल बेत हेल्थ के लिए महत्वपूर्ण है।



डॉक्टर्स एडवाइस

डॉ. आकाश शाह
यूरो-ऑन्कोलॉजिस्ट, यूरोलॉजिस्ट
कोकिलाबेन आंबानी हॉस्पिटल, मुंबई

जब घर में कोई उम्रदराज पुरुष रात में दो-तीन बार या इससे अधिक बार पेशाब करने के लिए उठने लगे या शिकायत करें कि उसे पेशाब करने में दिक्कत होती है, तो अमुक व्यक्ति और उसके परिजनों के मन में सबसे पहला सवाल अकसर यही आता है, 'कहीं यह प्रोस्टेट कैंसर तो नहीं है?' यह चिंता बिल्कुल स्वाभाविक है, लेकिन अच्छी बात यह है कि ज्यादातर मामलों में ऐसा नहीं होता है।

क्या है प्रोस्टेट ग्लैंड प्रॉब्लम

प्रोस्टेट पुरुषों में मूत्राशय (यूरिनरी ब्लैडर) के ठीक नीचे स्थित अखरोट के आकार की एक छोटी ग्रंथि है। उम्र बढ़ने के साथ इसमें स्वाभाविक रूप से बदलाव आते हैं और इनमें से अधिकांश बदलाव कैंसर से संबंधित नहीं होते हैं। यह शरीर का सामान्य बदलाव है, जिस पर थोड़ा ध्यान देने की जरूरत होती है।

हो सकती हैं ये प्रॉब्लम्स

प्रोस्टेट से जुड़ी अधिकांश समस्याओं के पीछे दो गैर-कैंसरकारी (बेनाइन) स्थितियां होती हैं। **बेनाइन प्रोस्टेटिक हाइपरप्लासिया:** बीपीएच उम्र बढ़ने के साथ प्रोस्टेट के स्वाभाविक रूप से बढ़ने की स्थिति है। जब प्रोस्टेट बड़ा होता है, तो यह मूत्रमार्ग (यूरेथ्रा) पर दबाव डाल सकता है। इससे ये समस्याएं हो सकती हैं:

- पेशाब की धार रुक-रुक कर आना।
- पेशाब शुरू करने में परेशानी।
- बार-बार पेशाब लगना।
- ऐसा महसूस होना कि मूत्राशय पूरी तरह खाली नहीं हुआ है।

प्रोस्टेटाइटिस: यह प्रोस्टेट में सूजन या संक्रमण की स्थिति है। बीपीएच के विपरीत, यह कम उम्र के पुरुषों को भी हो सकती है। इसके लक्षणों में शामिल हो सकते हैं:

- पैल्विस या कमर के निचले हिस्से में दर्द।
- पेशाब करते समय परेशानी या दर्द।
- कभी-कभी बुखार होना।

शुरुआती संकेतों पर दें ध्यान

- रात में कई बार पेशाब करने के लिए उठना।
- पेशाब की धार का कमजोर, रुक-रुक कर या शुरू होने में देर से आना।
- अचानक तेज पेशाब लगना और उसे रोकने में परेशानी होना।
- पेट के निचले हिस्से या पैल्विस में लगातार हल्का दर्द।
- किसी भी समय पेशाब में खून आना। इसे कभी नजरअंदाज नहीं करना चाहिए।
- इन लक्षणों को नजरअंदाज न करें। यूरोलॉजिस्ट से सलाह लेना उचित है।

क्या है पीएसए टेस्ट

पीएसए जांच प्रोस्टेट की देखभाल में बहुत

उम्र बढ़ने के साथ पेशाब से जुड़ी समस्याएं बहुत आम हैं। ऐसा प्रोस्टेट ग्लैंड में प्रॉब्लम की वजह से हो सकता है। आपकी प्रॉब्लम न बढ़े और उसका प्रॉपर ट्रीटमेंट हो सके, इसके लिए बिना घबराए जल्द से जल्द जांच करवाना जरूरी है। प्रोस्टेट कैंसर अवेयरनेस मंथ (सितंबर) के मौके पर आपको यहां डिटेल में बता रहे हैं प्रोस्टेट से जुड़ी कई प्रॉब्लम्स के बारे में।

प्रोस्टेट प्रॉब्लम घबराएं नहीं कराएं प्रॉपर चेकअप-ट्रीटमेंट



उपयोगी है, लेकिन इसे अकसर गलत समझा जाता है। यह प्रोस्टेट द्वारा बनाए जाने वाले एक प्रोटीन को मापती है। डॉक्टर पीएसए के परिणाम को शारीरिक जांच और कभी-कभी एमआरआई जैसी इमेजिंग जांच के साथ देखकर पूरी स्थिति समझते हैं। केवल पीएसए के आधार पर यह तय नहीं किया जा सकता कि कैंसर है या नहीं।

आमतौर पर 50 वर्ष से अधिक उम्र के पुरुषों को अपने डॉक्टर से पीएसए स्क्रीनिंग के बारे में बात करनी चाहिए। यदि परिवार में प्रोस्टेट कैंसर का इतिहास है, तो 40-45 वर्ष की उम्र से ही डॉक्टर से स्क्रीनिंग

के समय और आवश्यकता के बारे में सलाह लेना उचित हो सकता है।

बढ़े हुए प्रोस्टेट का इलाज

इलाज पूरी तरह इस बात पर निर्भर करता है कि लक्षण आपको कितनी परेशानी दे रहे हैं।

हल्के लक्षण: हल्के लक्षणों में अकसर तुरंत

मिथ और उससे रिलेटेड फैक्ट

मिथ: पेशाब करने में कोई भी बदलाव प्रोस्टेट कैंसर का संकेत है।

तथ्य: पेशाब से जुड़ी अधिकांश समस्याएं बीपीएच या संक्रमण जैसी गैर-कैंसरकारी स्थितियों के कारण होती हैं, कैंसर के कारण नहीं। सही अंतर केवल उचित चिकित्सकीय जांच से ही पता चल सकता है। इसलिए

शुरुआती बदलाव देखकर घबराने की जरूरत नहीं है।

मिथ: पीएसए का स्तर बढ़ा है, इसका मतलब निश्चित रूप से कैंसर है।
तथ्य: पीएसए (प्रॉस्टेट-स्पेसिफिक एंटीजन) एक रक्त जांच है, यह अपने आप में कैंसर का कंफर्मेशन नहीं है। पीएसए का स्तर कुछ कारणों से भी बढ़ सकता है। पीएसए बढ़ने का मतलब केवल इतना है कि डॉक्टर को आगे और जांच की जरूरत हो सकती है, जैसे दोबारा पीएसए जांच, इमेजिंग या कभी-कभी बायोप्सी। इसका मतलब यह नहीं है कि कैंसर की पुष्टि हो गई है।



इलाज की जरूरत नहीं होती। डॉक्टर की निगरानी में कुछ सरल बदलाव मदद कर सकते हैं।

- शाम के समय अधिक मात्रा में पानी पीने से बचना।
- कैफ़ीन और शराब का सेवन कम करना।
- समय-समय पर लक्षणों की निगरानी करना।

जब लक्षण ज्यादा परेशान करने लगें, तो ऐसी

स्थिति में दवाएं मदद कर सकती हैं। अल्फा-ब्लॉकर्स दवाएं प्रोस्टेट और मूत्राशय के आसपास की मांसपेशियों को रिलैक्स करती हैं, जिससे पेशाब का प्रवाह बेहतर हो सकता है। कुछ अन्य दवाएं कई

महीनों में प्रोस्टेट का आकार कम करने में मदद कर सकती हैं।

गंभीर लक्षण: गंभीर लक्षणों की स्थिति में प्रक्रिया या सर्जरी की जरूरत पड़ सकती है।
टीयूआरपी- (ट्रांस्युरेथ्रल रीसेक्शन ऑफ द प्रोस्टेट) में पेशाब के रास्ते को रोकने वाले अतिरिक्त प्रोस्टेट टिश्यू को हटाया जाता है।

लेजर तकनीक होलेप- हॉलमियम लेजर

एनुक्लिशन ऑफ द प्रोस्टेट में भी अतिरिक्त प्रोस्टेट टिश्यू को हटाया जाता है और कई मामलों में रक्तस्राव कम तथा अस्पताल में रहने का समय कम हो सकता है।

अगर कंफर्म हो प्रोस्टेट कैंसर

यदि प्रोस्टेट कैंसर कंफर्म हो जाता है तो यह समझना जरूरी है कि हर मरीज को तुरंत इलाज की जरूरत नहीं होती है। इसमें नियमित पीएसए-जांच, स्कैन और जरूरत पड़ने पर दोबारा बायोप्सी के माध्यम से कैंसर की निगरानी की जाती है।

रोबोटिक सर्जरी: जब सक्रिय इलाज की जरूरत होती है, तो प्रोस्टेट कैंसर के लिए नई तकनीकों से युक्त अस्पतालों में रोबोटिक-असिस्टेड रॉडिकल प्रोस्टेक्टोमी के जरिए उपचार किया जाता है। इस सर्जरी के संभावित लाभों में शामिल हैं:

- सर्जरी के दौरान काफी कम रक्तस्राव।
- ऑपरेशन के बाद जल्दी घाव भरना।
- अस्पताल में कम समय रुकना और दैनिक गतिविधियों में जल्दी वापसी।
- पेशाब पर नियंत्रण और यौन क्षमता से जुड़ी



महत्वपूर्ण नर्सों को बचाने की बेहतर संभावना।

एचआईएफ्यू और फोकल थेरेपी: इसके अंतर्गत केवल जरूरत वाले हिस्से का इलाज किया

जाता है। पूरे प्रोस्टेट को निकालने के बजाय एचआईएफ्यू में केंद्रित अल्ट्रासाउंड ऊर्जा का इस्तेमाल करके प्रोस्टेट के केवल कैंसर वाले हिस्से को गर्म करके नष्ट करने का प्रयास किया जाता है, ताकि आसपास के स्वस्थ टिश्यू को बचाया जा सके।

प्रोस्टेट कैंसर से बचाव

प्रोस्टेट की बीमारी को रोकने का कोई 100 प्रतिशत निश्चित तरीका नहीं है, लेकिन स्वस्थ जीवनशैली निश्चित रूप से प्रोस्टेट कैंसर से बचाव में मदद कर सकती है। इसके लिए सब्जियों, फलों और साबुत अनाज से भरपूर भोजन करें। नियमित रूप से व्यायाम करें। अत्यधिक चिकनाई युक्त या अत्यधिक वसायुक्त खाद्य पदार्थों का कम से कम सेवन करें। धूम्रपान से दूर रहें। ये आदतें लंबे समय तक प्रोस्टेट और पूरे शरीर के स्वास्थ्य के लिए लाभदायक हैं। *

प्रस्तुति: विवेक शुक्ला

फिटनेस

अजेश कुमार

आज की डिजिटल जीवनशैली में, ऑफिस में काम करने वाले पेशेवरों, छात्रों और यहां तक कि गृहस्थों में भी गर्दन और कंधे का दर्द आम होता जा रहा है। कंप्यूटर और मोबाइल फोन पर लंबे समय तक झुके रहना, खराब मुद्रा (पोस्चर), शारीरिक गतिविधि की कमी और मानसिक तनाव, गर्दन और कंधों की मांसपेशियों, अस्थिबंध और जोड़ों पर निरंतर दबाव डालते हैं।

शुरुआती लक्षणों पर दें ध्यान: समस्या की शुरुआत में ये लक्षण गर्दन के आस-पास हल्का खिंचाव, भारीपन, सिर के पिछले हिस्से में दर्द या कंधे की हड्डियों के बीच तनाव के रूप में दिखाई दे सकते हैं। यदि इन्हें नजरअंदाज किया जाए, तो ये समस्याएं निम्नलिखित विकारों में बदल सकती हैं-

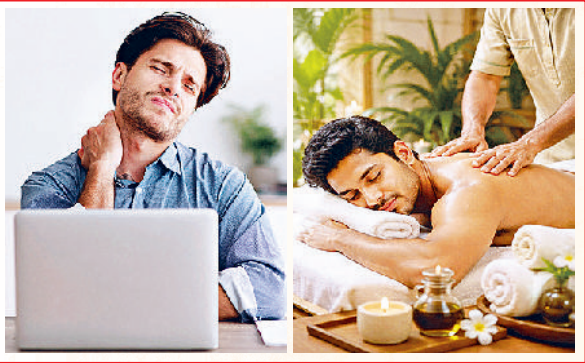
- कंधों और बांहों तक दर्द फैलना।
- मांसपेशियों में ऐंठन होना।
- डिस्क से जुड़ी समस्याएं।
- नर्सों पर दबाव महसूस होना।
- सर्वाइकल स्पोंडिलाइटिस की समस्या।

मिडएज में बढ़ती है समस्या: 40 वर्ष से अधिक आयु के लोगों में, विशेष रूप से डायबिटीज से पीड़ित लोगों में, कंधे के जोड़ का अकड़ जाना, जिसे आमतौर पर फ्रोजन शोल्डर कहा जाता है, अकसर देखा जाता है, जो दैनिक गतिविधियों को काफी हद तक सीमित कर सकता है।
आयुर्वेदिक उपचार का तरीका: आयुर्वेद इन विकारों को मुख्य रूप से वात असंतुलन के अंतर्गत रखता है, जो मांसपेशियों, हड्डियों, स्नायु तथा संधियों को प्रभावित करता है। इसलिए, आयुर्वेदिक दृष्टिकोण केवल अस्थायी दर्द से राहत पाने तक सीमित नहीं है। इसका उद्देश्य उचित जीवनशैली, पोषिक और संतुलित आहार, औषधियों और विशेषकर पंचकर्म चिकित्सा के माध्यम से मूल

प्रस्तुति: सेहत फीचर्स

आज के दौर में टीन, मिड और ओल्ड एज के लोगों में गर्दन और कंधे के दर्द की समस्या सामान्य होती जा रही है। इससे राहत पाने के लिए आप आयुर्वेदिक उपचार का सहारा ले सकते हैं। यह उपचार कैसे काम करता है, जानिए।

गर्दन-कंधे में लगातार दर्द आयुर्वेदिक उपचार है प्रभावी



असंतुलन को ठीक करना है।

दैनिक आदतें और प्राकृतिक देखभाल: इस अवस्था में सरल दैनिक आदतें दर्द को रोकने और प्रबंधित करने में महत्वपूर्ण प्रभाव ला सकती हैं।

सही मुद्रा बनाए रखें: काम करते समय सीधी मुद्रा बनाए रखें, अपने कंप्यूटर स्क्रीन को आंखों के स्तर पर रखें और मोबाइल फोन का उपयोग करते समय गर्दन को लंबे समय तक झुकाने से बचें।

कार्य के बीच में आराम: गर्दन, कंधों और ऊपरी पीठ की हल्की स्ट्रेचिंग के लिए हर 30-40 मिनट में 2-3 मिनट का ब्रेक लें। आयुष मंत्रालय द्वारा सुझाए गए 5 मिनट योग प्रोटोकॉल की इसमें महत्वपूर्ण भूमिका है।

अपनाएं स्वस्थ जीवनशैली: पर्याप्त जल का सेवन, अच्छी नींद, नियमित शारीरिक गतिविधि और तनाव प्रबंधन भी समस्या से राहत दिलाने में बहुत महत्वपूर्ण हैं।

पंचकर्म द्वारा राहत: उचित मार्गदर्शन में आयुर्वेदिक औषधीय

तैलों, जैसे-महानारायण तैलम से 5-10 मिनट की हल्की मालिश कठोर मांसपेशियों को आराम देने और लक्षणों से राहत दिलाने में मदद कर सकती है। साथ ही ग्रीवा बस्ति के द्वारा इसमें दीर्घकालीन लाभ प्राप्त किया जा सकता है।

कब लें चिकित्सा सहायता: लगातार रहने वाले दर्द को कभी भी नजरअंदाज नहीं करना चाहिए। यदि गर्दन या कंधे के दर्द के साथ झुनझुनी, सुनपन, हाथों में कमजोरी, बांह उठाने में कठिनाई, कंधे की गति में गंभीर प्रतिबंध, या बांह में दर्द का फैलना जैसे लक्षण जुड़े हैं, तो चिकित्सीय सलाह आवश्यक है। समय पर निदान और चिकित्गत उपचार के साथ, आयुर्वेद गतिशीलता को बहाल करने, दर्द को कम करने, उसके दोबारा होने को रोकने और जीवन की समग्र गुणवत्ता को बढ़ाने में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। *

(वरिष्ठ चिकित्साधिकारी-आयुर्वेद, डॉ. अमित भट्ट से बातचीत पर आधारित)



ख़बर संक्षेप



गन्नौर। छात्रा मन्त के साथ इंचार्ज ज्योति दहिया सहित अन्य।

100 मीटर दौड़ में मन्जत ने जीता स्वर्ण पदक

गन्नौर। राजकीय महाविद्यालय गन्नौर की बीए तृतीय वर्ष की छात्रा मन्त ने देहरादून, उत्तराखंड में आयोजित नार्थ जोन जूनियर राष्ट्रीय एथलेटिक्स प्रतियोगिता में 100 मीटर दौड़ स्पर्धा में स्वर्ण पदक जीतकर महाविद्यालय का नाम रोशन किया। प्रतियोगिता 14 से 16 सितंबर तक आयोजित की गई। महाविद्यालय पहुंचने पर इंचार्ज ज्योति दहिया ने अन्य स्टाफ सदस्यों के साथ मन्त का स्वागत किया। उन्होंने छात्रा को उपलब्धि पर बधाई देते हुए उसके उज्ज्वल भविष्य की कामना की।



गोहाना। श्यामलाल गुप्त पार्षद को याद करते हुए मोर्चा के सदस्यों। फोटो : हरिभूमि

गोहाना: स्वतंत्रता सेनानी श्यामलाल को किया याद

गोहाना। बुधवार को शहर में पुराना बस अड्डा स्थित शहीद भगत सिंह चौक के साथ आजाद हिंद देशभक्त मोर्चा के सदस्यों ने स्वतंत्रता सेनानी श्यामलाल गुप्त पार्षद की 133वीं जयंती मनाई। मुख्य वक्ता मोर्चे के मुख्य संरक्षक आजाद सिंह दांगी ने कहा राष्ट्रकवि श्यामलाल गुप्त ने कलम को ही अपना हथियार बनाकर आजादी की लड़ाई लड़ी। वे भारत के अमर झंडा गीत, विजय विश्व तिरंगा प्यारा ,झंडा ऊंचा रहे हमारा के रचयिता थे। उनका जन्म 16 सितंबर 1893 को यूपी के कानपुर में हुआ था।



गोहाना। विकास कार्यों का शुभारंभ करते हुए नए चेयरपर्सन रजनी विरमानी। फोटो : हरिभूमि

गांधी नगर में 18 लाख से बनेगी तीन गलियां

गोहाना। नगर परिषद (नप) द्वारा गांधी नगर के वार्ड नं. 22 में 18 लाख रुपये की लागत से तीन गलियां को इंटरलॉक टाइलों से पक्का किया जाएगा। बुधवार को नए चेयरपर्सन रजनी विरमानी ने नारियल फोड़कर इन विकास कार्यों की शुरुआत की। चेयरपर्सन रजनी विरमानी के अनुसार निर्माण कार्य के दौरान गलियों के दोनों तरफ पाइप लाइन खदाई जाएंगी ताकि पानी की समुचित निकासी हो सके। इससे भविष्य में पाइपलाइन के लिए मार्ग को नहीं उखाड़ना पड़ेगा।



खरखोदा। यज्ञ में आहुति देते हुए मुख्य अतिथि, छात्राएं व शिक्षक।

नव प्रवेशित छात्राओं के लिए ओरिएंटेशन कार्यक्रम

खरखोदा। महाविद्यालय में नव-प्रवेशित छात्राओं के लिए हवन यज्ञ एवं ओरिएंटेशन कार्यक्रम का आयोजन प्राचार्य प्रो.अनिल कुमार की अध्यक्षता और प्रो.प्रमिला के संयोजन में हर्षोल्लास के साथ किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ वैदिक मंत्रोच्चारण के साथ यज्ञाचार्य यशवीर आर्य द्वारा हवन यज्ञ से किया गया। हवन में समाजसेवी शक्ति ठेकेदार गरीब कल्याण संस्था पिपली के संरक्षक ने यत्नमान एवं मुख्य अतिथि के रूप में आहुति दी। विशिष्ट अतिथि के रूप में कुलदीप सिंह, अश्वनी कौशिक गरीब कल्याण संस्था पिपली के अध्यक्ष, सीताराम पालिका पार्षद, श्याम सुंदर शर्मा भी साथ पधारे। कार्यक्रम में सबसे पहले छात्रों ने तिलक लगाकर मुख्य अतिथि का स्वागत किया उसके बाद प्राचार्य प्रो. अनिल एवं कार्यक्रम संयोजिका प्रो. प्रमिला एवं डॉ.शालिनी के साथ कॉलेज काउंसिल सदस्यों में मुख्य अतिथि को गुलदस्ता भेंटकर कार्यक्रम में पहुंचने पर हार्दिक अभिनंदन किया।

साइकिल से सफर होगा सुगम, डिजिटल बोर्ड से सरलता से समझ सकेंगे नौनिहाल

विद्यार्थियों के लिए 15 साइकिल, 16 डिजिटल बोर्ड और 10 कम्प्यूटर टेबल मुहैया करवाई

- जिला परियोजना संयोजक कृष्णा खत्री ने नांगल खेड़ी स्थित राजकीय विद्यालय में विद्यार्थियों को मुहैया करवाई आवश्यक चीजें
- हरिभूमि न्यूज ►► सोनीपत

समग्र शिक्षा व नई शिक्षा नीति के तहत राजकीय विद्यालयों में पढ़ने वाले विद्यार्थियों की सुविधाओं के लिए विशेष ध्यान दिया जा रहा है, ताकि उन्हें निजी स्कूलों की अपेक्षा असुविधाओं का सामना न करना पड़े। इसी उद्देश्य से जिला समग्र शिक्षा विभाग ने कॉर्पोरेट सोशल रिस्पॉन्सिबिलिटी (सीएसआर) एक्टिविटी के तहत जिले के विभिन्न विद्यालयों के विद्यार्थियों के लिए 15 साइकिल, 16 डिजिटल बोर्ड और 10 कम्प्यूटर टेबल मुहैया करवाई गई। साइकिल मिलने से जहां विद्यार्थियों का स्कूलों तक पहुंचना सुगम होगा, वहीं डिजिटल बोर्ड की मदद से नौनिहाल चित्र, वीडियो और ऑडियो की मदद से कठित विषय को सरलता से समझ सकेंगे। वहीं कम्प्यूटर टेबल की



सोनीपत। नांगल खेड़ी स्थित राजकीय विद्यालय में छात्रा को साइकिल प्रदान करती जिला परियोजना संयोजक कृष्णा खत्री व अन्य। फोटो: हरिभूमि

बच्चों की पढ़ाई को स्मार्ट बनाना मकसद
समग्र शिक्षा के तहत राजकीय विद्यालयों में बच्चों की पढ़ाई को स्मार्ट बनाना मकसद है। कुछ बड़ी कंपनियों के सहयोग से विद्यार्थियों के लिए राजकीय विद्यालय, नांगल कला में आवश्यक चीजों का वितरण किया गया, ताकि विद्यार्थियों की जरूरतों को समग्रबद्ध पूरा किया जा सके। विद्यार्थियों को सुविधाओं का लाभ उठाना चाहिए।
सुविधा से निजी स्कूलों की भांति आधुनिक लैब का अनुभव व पढ़ाई में दक्षता हासिल कर सकेंगे। जिला परियोजना सह संयोजक डॉ. अतर सिंह व अमित भनवाला ने बताया कि राजकीय विद्यालयों में पढ़ने

इन विद्यालयों में वितरित की आवश्यक चीजें	
साइकिलें	
राजकीय प्राथमिक विद्यालय, लाल गढ़ी	: 07
राजकीय माध्यमिक विद्यालय, गन्नौर मंडी	: 04
राजकीय माध्यमिक विद्यालय, खेड़ी देहिया	: 02
राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय, भदना	: 02
डिजिटल बोर्ड	
राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय, जाटी कलां	: 6
राजकीय प्राथमिक विद्यालय, आहुलाना	: 01
राजकीय कन्या माध्यमिक विद्यालय, भावड़	: 01
राजकीय माध्यमिक विद्यालय गन्नौर मंडी	: 02
राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय, सनपेड़ा	: 04
राजकीय कन्या विद्यालय, भैंसवाल कलां	: 01
राजकीय कन्या प्राथमिक विद्यालय, भैंसवाल कलां	: 01
कम्प्यूटर टेबल	
राजकीय माध्यमिक विद्यालय, खेड़ी देहिया	: 02
राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय, भदना	: 02
राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय, सनपेड़ा	: 04
राजकीय कन्या विद्यालय, भैंसवाल कलां	: 02

किताबें व छात्रवृत्ति प्रदान करने के अलावा राजकीय विद्यालयों की सुविधाओं पर खर्च वहन किया जाता है। इनमें विद्यार्थियों के लिए कम्प्यूटर लैब, कक्षा निर्माण, पेयजल, सोलर पैनल, छात्र-छात्राओं के लिए अलग-अलग शौचालयों का निर्माण करवाना जैसे कार्य शामिल हैं। इसी योजना

के तहत कुछ कंपनियों के सहयोग से विभिन्न विद्यालयों में विद्यार्थियों के लिए साइकिल, डिजिटल बोर्ड व कम्प्यूटर टेबल मुहैया करवाई गई, ताकि विद्यार्थियों को पढ़ाई में सुविधा मिल सके। इससे राजकीय विद्यालयों के विद्यार्थी भी वैसा ही अनुभव ले पाएंगे, जैसा निजी स्कूलों में मिलता है।

पीएचडी प्रवेश के लिए 30 तक कर सकेंगे आवेदन

हरिभूमि न्यूज ►► गोहाना

भगत फूल सिंह महिला विवि ने विभिन्न संकायों में पीएचडी प्रवेश के इच्छुक छात्राओं के लिए महत्वपूर्ण सूचना जारी की है। विवि प्रशासन ने छात्राओं की मांग एवं सुविधा को ध्यान में रखते पीएचडी प्रवेश के लिए आवेदन की अंतिम तिथि 15 सितंबर से बढ़ाकर 30 सितंबर कर दी है। अब पात्र छात्राएं 30 सितंबर तक पीएचडी प्रवेश के लिए आवेदन कर सकती हैं। विवि की कुलपति प्रो. सुदेश ने छात्राओं की मांग को ध्यान में रखते आवेदन की अंतिम तिथि बढ़ाने की स्वीकृति

प्रदान की है। यह निर्णय विशेष रूप से उन छात्राओं के लिए उपयोगी होगा, जो हाल ही में आयोजित यूजीसी-नेट परीक्षा के कारण पीएचडी प्रवेश के लिए आवेदन नहीं कर पाए थे। दरअसल, अंग्रेजी एवं मनोविज्ञान विषयों की नेट परीक्षा पूर्व में रद्द कर दी गई थी, जिसके बाद इन विषयों की पुनः परीक्षा 9 एवं 10 सितंबर, 2026 को आयोजित की गई। ऐसे में इन विषयों की छात्राओं को पीएचडी प्रवेश के लिए आवेदन करने के लिए पर्याप्त समय उपलब्ध करने के उद्देश्य से आवेदन की अंतिम तिथि बढ़ाई गई है।

नवाचार व शोध के प्रति जागरूक रहें छात्राएं : प्रो. सुदेश

हरिभूमि न्यूज ►► गोहाना

भगत फूल सिंह महिला विश्वविद्यालय के फैकल्टी ऑफ इंजीनियरिंग एंड टेक्नोलॉजी के अंतर्गत बोटक के नवप्रवेशी छात्राओं के लिए आयोजित 21 दिवसीय स्टूडेंट इंडक्शन प्रोग्राम का आज भव्य समापन हुआ। कार्यक्रम में विश्वविद्यालय की कुलपति प्रो. सुदेश ने मुख्य अतिथि के रूप में शिरकत की, जबकि कार्यक्रम की अध्यक्षता प्रो. प्रियंका ने की। समापन समारोह में प्रथम वर्ष की छात्राओं छाया एवं दीपाशा ने 21 दिनों के दौरान आयोजित विभिन्न गतिविधियों एवं कार्यक्रमों की विस्तृत रिपोर्ट प्रस्तुत की और प्राप्त अनुभवों के बारे में अपने विचार साझा किए। कुलपति प्रो. सुदेश ने कहा कि विवि में प्रवेश



गोहाना। कुलपति प्रो. सुदेश का स्वागत करते प्रो. प्रियंका व प्रो. अजीत सिंह।

केवल एक नई शैक्षणिक यात्रा की शुरुआत नहीं है, बल्कि यह अपने व्यक्तित्व, सोच और भविष्य को नई दिशा देने का अवसर है। प्रो. सुदेश ने कहा कि इंजीनियरिंग केवल डिग्री प्राप्त करने का माध्यम नहीं, बल्कि समस्याओं को समझने, नए समाधान खोजने और समाज के लिए उपयोगी योगदान देने की सीख विकसित करने

- कुलपति प्रो. सुदेश ने नवप्रवेशी छात्राओं को नवाचार, अनुशासन और निरंतर सीखने का दिया संदेश।

का क्षेत्र है। आज बदलते समय में छात्राओं को अपनी पढ़ाई के साथ-साथ नई तकनीकों, आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस, नवाचार, शोध एवं उद्यमिता के प्रति भी जागरूक रहना चाहिए। इस अवसर पर प्रो. विजय नेहरा, प्रो. अजीत सिंह, प्रो. सोनल, डॉ. आशीष हुड्डा, डॉ. विकास मलिक और डॉ. विनोद सरोहा मौजूद रहे।



सोनीपत/राई। जननायक जनता पार्टी की ओर से बुधवार को मुखल स्थित हरि दाबा में राई विधानसभा के बीएलए-2 कार्यकर्ताओं की बैठक आयोजित की गई। बैठक की अध्यक्षता राई हलका अध्यक्ष मास्टर दिनेश चौहान और पूर्व प्रत्याशी राई बिजेन्द्र आतिल ने संयुक्त रूप से की। पूर्व उपमुख्यमंत्री दुष्यंत चौटाला, वरिष्ठ नेता राजेंद्र लितानी और रविंद्र सांगवान मौजूद रहे। चौबीसी आतिल खाप प्रधान हवा सिंह आतिल ने दुष्यंत चौटाला का पगड़ी पहनाकर स्वागत किया। जिला अध्यक्ष अशोक सरोहा ने संगठनात्मक चर्चा में भाग लिया।

अधूरे कार्यों को दो दिन में पूरा करने के निर्देश

गोहाना। एसडीएम अंकित कुमार ने बुधवार को हरियाणा राज्य कृषि विपणन मंडल के एसडीओ एवं संबंधित अधिकारियों की बैठक लेकर नई अनाज मंडी में चल रहे विकास कार्यों की समीक्षा की। उन्होंने मंडी में अधूरे पड़े कार्यों को लेकर सख्ती दिखाते हुए अधिकारियों को निर्देश दिए कि सभी शेष कार्यों को दो दिन के अंदर हर हाल में पूरा किया जाए। एसडीएम ने विशेष रूप से उन सड़कों व गलियों का कार्य जल्द पूरा करने के निर्देश दिए, जिन्हें पाइप लाइन ढबाने के लिए उखाड़ा गया था। उन्होंने कहा कि पाइप लाइन डालने के बाद सड़कों की मरम्मत का कार्य शेष नहीं रहना चाहिए। इसके अलावा गलियों में पाइपलाइन कार्य के दौरान उखाड़ी हुई इंटरलॉक टाइलों को ढोबारा व्यवस्थित किया जाए। अंकित कुमार ने मंडी में प्लेटफॉर्म पर अधूरे पड़े कार्यों को भी प्राथमिकता के आधार पर पूरा करवाने के निर्देश दिए।



आंगनवाड़ी केंद्र का किया शैक्षणिक भ्रमण

गोहाना। राष्ट्रीय पोषण माह-2026 के अंतर्गत भगत फूल सिंह महिला विश्वविद्यालय (विवि) के खाद्य एवं पोषण विभाग की छात्राओं ने गांव लाखु बुआना स्थित आंगनवाड़ी केंद्र का शैक्षणिक भ्रमण आयोजित किया। यह कार्यक्रम 'हमारी आंगनवाड़ी, हमारी जिम्मेदारी' थीम के तहत आयोजित किया गया, जिसका उद्देश्य ग्रामीणों को पोषण, स्वास्थ्य एवं संतुलित आहार के प्रति जागरूक करना रहा। कार्यक्रम में एमएससी. प्रथम एवं द्वितीय वर्ष की छात्राओं तथा पीएचडी. शोधार्थियों ने भाग लिया। छात्राओं एवं शोधार्थियों ने पोषण संबंधी स्लोगन, नुकड़ नोटक, कविता पठ एवं भाषण सहित विभिन्न जागरूकता गतिविधियों के माध्यम से ग्रामीणों को स्वस्थ एवं संतुलित आहार के महत्व के बारे में जागरूक किया। छात्राओं ने सरल एवं प्रभावी माध्यमों से यह संदेश दिया कि स्वस्थ जीवन के लिए संतुलित आहार को जीवन का हिस्सा बनाना आवश्यक है।



बार एसोसिएशन के पदाधिकारियों ने शपथ ली

खरखोदा। बार एसोसिएशन की नवनिर्वाचित कार्यकारिणी के पदाधिकारियों को शपथ दिलाने को आयोजित किया समारोह। रितर्निंग ऑफिसर जितेंद्र देहिया, एसिस्टेंट रितर्निंग ऑफिसर संदीप देहिया, प्रवीण पारशर, गौरव शर्मा ने प्रधान पद पर सुमित कौशिक ,उप प्रधान साहिल गन्नात्र, महिला उप प्रधान ज्योति देहिया, महासचिव सत्यजोत देहिया, संयुक्त सचिव पूजा व कोषाध्यक्ष सुधीर गुलिया को शपथ दिलाई। इस अवसर पर व्याख्येय सुमन, पारिवारिक न्यायालय की व्याख्येय ललित पटवर्धन ने सभी पदाधिकारियों को निर्वाचन संबंधी प्रमाण पत्र प्रदान किये। प्रधान सुमित कौशिक ने कहा कि तुनाव के दौरान उन्होंने जितने भी वायदे किए थे उन सभी को पूरा करने की दशा में काम शुरू कर दिया गया है। कोर्ट परिसर में जितने भी टॉयलेट बने हुए हैं सभी की साफ-सफाई सुचारु रूप से की जाएगी।



कौशल विकास-आत्मनिर्भरता का दिया संदेश

सोनीपत। टीकाराम गर्लस कॉलेज के प्रांगण में एमओयू के तहत टैलेंट रिचू इंसान इंस्टीट्यूट की ओर से विशेष 'एम्बॉय वॉक कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम का पदार्शन संस्थान की डायरेक्टर रिचू और उनके सहयोगी लोकेश मलिक ने किया। इसमें 20 से 65 वर्ष तक की आयु के प्रतिभागियों ने उत्साह के साथ भाग लिया। कार्यक्रम का उद्देश्य छात्राओं और महिलाओं को कौशल सीखने, आत्मनिर्भर बनने और आर्थिक रूप से मजबूत होने के लिए प्रेरित करना था। रैम्वॉक के माध्यम से महिलाओं को अपनी प्रतिभा और कौशल विकसित कर बेहतर अवसर हासिल करने का संदेश दिया गया। साश ही वित्तीय रूप से स्वतंत्र बनने के लिए प्रेरित किया गया। कॉलेज की प्राचार्या प्रोफेसर डॉ. उषा देहिया ने छात्राओं को संबोधित करते हुए कौशल विकास के महत्व पर प्रकाश डाला।



अतिरिक्त शुल्क से व्यापारियों पर बड़ेगा बोझ

सोनीपत। जिला व्यापार मंडल सोनीपत के प्रधान संजय सिंगला ने 2,000 रुपये से अधिक के यूपीआई भुगतान पर प्रस्तावित अतिरिक्त सचराजों को लेकर चिंता जताई है। उन्होंने कहा कि व्यापारी पहले ही जीएसटी, आयकर, बिजली-पानी के बिल, कर्मचारियों का वेतन और दुकान का किराया समेत कई खर्च उठा रहे हैं। ऐसे में डिजिटल भुगतान लेने पर अतिरिक्त शुल्क लगाना व्यापारियों पर एक और आर्थिक बोझ होगा। संजय सिंगला ने कहा कि यूपीआई देश की डिजिटल अर्थव्यवस्था का महत्वपूर्ण हिस्सा बन चुका है। छोटे दुकानदारी से लेकर बड़े कारोबारों तक डिजिटल भुगतान को बढ़ावा दे रहे हैं। ऐसे में यूपीआई भुगतान पर अतिरिक्त शुल्क लगाने से डिजिटल भुगतान को बढ़ावा देने के प्रयास प्रभावित हो सकते हैं। उन्होंने सरकार और संबंधित संस्थाओं से 2,000 रुपये से अधिक के यूपीआई भुगतान पर किसी भी तरह का अतिरिक्त सचराज नहीं लगाने की मांग की। उन्होंने कहा कि व्यापारी डिजिटल इंडिया और सरकार के साथ खड़ा है।



संजय सिंगला।

आज जिले भर में जगनगाएंगे लाखों दीये

सोनीपत। प्रधामंत्री नरेंद्र मोदी के जनसेवा के 25 पूरे होने के उपलक्ष्य में 17 सितंबर से 17 अक्टूबर तक चलने वाले सेवा संकल्प अभियान की तैयारियों को लेकर मुख्यमंत्री नायब सिंह जैनी ने बुधवार को वीसी के माध्यम से उपायुक्तों के साथ बैठक की। इसके बाद उपयुक्त नेहा सिंह ने अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। नेहा सिंह ने बताया कि 17 सितंबर को 'आशीर्वाद का दीया' कार्यक्रम से अभियान की शुरुआत होगी। सोनीपत के खादू श्याम मंदिर में जिला स्तरीय कार्यक्रम होगा, जिसमें शिक्षा मंत्री महिपाल दांडा मुख्य अतिथि होंगे। यहां पांच हजार से अधिक दीये जलाए जाएंगे। गांव रिदवाना के बाबा मल्लेहिरि मंदिर में भाजपा जिला अध्यक्ष बिजेन्द्र मलिक मुख्य अतिथि होंगे। जिले के प्रमुख स्थलों, धार्मिक स्थानों, सरकारी भवनों, अमृत सरोवरों और सभी बूयों पर भी दीया प्रज्वलित किए जाएंगे।



कार्यशाला का सनय बढ़ाया, 19 को समापन

सोनीपत। हरियाणा कला परिषद द्वारा प्रायोजित नटराज थियेट्रिकल ग्रुप द्वारा हिंदू कन्या महाविद्यालय में सांस्कृतिक कार्यशाला का आयोजन किया जा रहा है। बुधवार को 15 दिवसीय कार्यशाला का समापन होना था, लेकिन प्रतिभागियों की मांग को देखते हुए कार्यशाला के दिन बढ़ा दिए गए हैं। अब 19 सितंबर को कार्यशाला का समापन होगा। कार्यशाला में लोक नृत्य और लोक गायन का प्रशिक्षण नटराज थियेट्रिकल ग्रुप के निर्देशन में किया जा रहा है। ग्रुप के अध्यक्ष सत्यवान सरोहा ने बताया कि कार्यशाला में मास्टर विद्या सागर, मास्टर अक्करी, विजय, नितिन और संगीत शिक्षिका डॉ. अमृता मुख्तार सहयोगी हैं। हिंदू कन्या महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. बिपाशा अग्रवाल व उपप्राचार्या अनीता का भी कार्यशाला में सहयोग रहा।



सोनीपत। कार्यक्रम के दौरान श्रद्धालुगण।



सफाई कर्मचारी सोनू का अंतिम संस्कार, कई मांगों पर सहमति

खरखोदा। खरखोदा में ठेके पर कार्यरत सफाई कर्मचारी सोनू की बीती देर रात मौत के बाद बुधवार को सांपला रोड स्थित वाल्मीकि श्मशान घाट में उसका अंतिम संस्कार किया गया। अंतिम संस्कार में बड़ी संख्या में सफाई कर्मचारी, यूनियन पदाधिकारी, परिजन और क्षेत्र के लोग पहुंचे। सोनू की मौत को लेकर परिवार और साथी कर्मचारियों में रोष देखने को मिला। अंतिम संस्कार के बाद सफाई कर्मचारी धरना स्थल पर पहुंचे, जहां नगर पालिका प्रशासन और सफाई कर्मचारी यूनियन के पदाधिकारियों के बीच मांगों को लेकर बातचीत हुई। तीन दौर की वार्ता के बाद कई मांगों पर सहमति बनी, जबकि कुछ मांगों पर निर्णय के लिए नगर पालिका प्रशासन ने दो दिन का समय लेकर लिखित आश्वासन दिया। वार्ता के दौरान सफाई कर्मचारी यूनियन के पदाधिकारियों ने मुक्त सोनू के परिवार के लिए नगर पालिका के रोल पर एक सदस्य को नौकरी देने तथा एक करोड़ रुपये मुआवजा देने की मांग रखी। इन दोनों मांगों पर निर्णय के लिए नगर पालिका प्रशासन की ओर से दो दिन का समय मांगा है।



कार्यक्रम

श्री शांतिनाथ दिगंबर जैन मंदिर में 10 लक्षण महापर्व का शुभारंभ

श्रद्धालुओं ने भगवान का अभिषेक और शांतिधारा कर पुण्य अर्जित किया

हरिभूमि न्यूज ►►सोनीपत

श्री शांतिनाथ दिगंबर जैन मंदिर मंडी सोनीपत में 10 लक्षण महापर्व का पहला दिन उत्तम क्षमा के रूप में मनाया गया। इस अवसर पर महिला चेतना जैन मिलन की ओर से 64 रिद्धि महामंडल विधान का आयोजन किया गया। श्रद्धालुओं ने भगवान का अभिषेक और शांतिधारा कर पुण्य अर्जित किया। भगवान का प्रथम अभिषेक करने का सौभाग्य रघुवीर सिंह प्रेमचंद परिवार और महिला चेतना जैन मिलन के परिवारजनों को मिला। रघुबीर सिंह प्रेमचंद जैन परिवार और मौजी राम सुमेरचंद जैन परिवार ने शांतिधारा की। जैन समाज के महामंत्री जयकुमार जैन ने बताया कि 10 लक्षण



फोटो: हरिभूमि

महापर्व 10 दिनों तक चलेगा। इसकी शुरुआत उत्तम क्षमा से होकर क्षमावाणी पर्व के साथ समापन होगा। कार्याध्यक्ष जगदीश जैन ने कहा कि क्षमा भाव से ही शत्रु को मित्र बनाया जा सकता है। उन्होंने कहा कि मन में शत्रुता रखने वाला व्यक्ति कभी संतुष्ट नहीं रह सकता। महिला चेतना जैन मिलन की अध्यक्ष शिल्पा शिल्पा, भावना जैन, राखी जैन, महक जैन, अंजू जैन, संजना जैन, निशा जैन, शशि जैन, अनु जैन और मधु जैन ने भी क्षमा भाव को जीवन में अपनाने का संदेश दिया। मुकेश जैन ने कहा कि क्षमा वीरों का आभूषण है। इस अवसर पर राकेश जैन, विपिन जैन, शुभम, अरुण, मोंदू, सुनील, सुरेंद्र, भारती, नैना, दीपाली, नूपुर और साक्षी सहित श्रद्धालु मौजूद रहे।

खबर संक्षेप

वाहन की टक्कर से पूर्व सरपंच के बेटे की मौत
गन्नौर। समालखा से चिरस्मी लौट रहे बाइक सवार दो युवकों को अज्ञात वाहन ने टक्कर मार दी। हादसे में दोनों युवक घायल हो गए। गंभीर रूप से घायल 21 वर्षीय प्रिंस की उपचार के दौरान मौत हो गई। पुलिस ने मृतक के पिता राजेश की शिकायत पर अज्ञात वाहन चालक के खिलाफ मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। चिरस्मी गांव की पूर्व सरपंच उषा देवी का एकलौता बेटा है। शिकायत में बताया कि 15 सितंबर को उसका 21 वर्षीय बेटा प्रिंस अपने दोस्त साहिल पुत्र सतीश के साथ बुलेट मोटरसाइकिल पर किसी काम से समालखा गया था। वापस लौटते समय हादसा हुआ।

बंद फैक्ट्री में सेंध लगाकर सामान चोरी
गोहाना। शहर में महमूदपुर रोड स्थित बंद फैक्ट्री में सेंध लगाकर सामान चोरी कर लिया। शहर थाना की पुलिस ने मामला दर्ज करके आरोपित देवी नगर के रिंकू को गिरफ्तार किया। मंगलवार को पुरानी अनाज मंडी में रहने वाले ऋषभ ने पुलिस को शिकायत दी कि उनकी महमूदपुर रोड के पास फैक्ट्री है जो फिलहाल बंद है। वह फैक्ट्री में गया तो वहांप्लास्टिक व लोहे का सामान नहीं मिला। पुलिस ने केस दर्ज करके आरोपित रिंकू को गिरफ्तार किया। न्यायालय के आदेश पर उसे न्यायिक हिरासत में भेजा गया।

मार्केट न्यूज
हरियाणा गाइनी एंडोफेस्ट 2026 का मव्य आयोजन
सोनीपत। हरियाणा गाइनी एंडोफेस्ट 2026 का दो दिवसीय आयोजन होटल पार्क ब्लू में 12- 13 सितंबर 2026 को किया गया, जिसमें देशभर से करीब 350 स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञों ने हिस्सा लिया। सम्मेलन का उद्देश्य महिला स्वास्थ्य के क्षेत्र में नवीन तकनीकों, शोध और चिकित्सा ज्ञान का आदान-प्रदान करना रहा। कार्यक्रम का भव्य शुभारंभ हरियाणा मेडिकल काउंसिल के प्रेसिडेंट डॉ. सतीश खट्टर और IMA हरियाणा की डॉ. सोनिला सोनी, डॉ. रागिनी अग्रवाल, डॉ. ज्योति मलिक, डॉ. पुनम लूंबा, डॉ. निशा कपूर, डॉ. शिखा मलिक और डॉ. अनुपमा सेठी ने किया। सम्मेलन के दौरान 32 ऑपरेशन आयोजित किए गए, जिन्हें टयूरलिन अस्पताल से होटल पार्क ब्लू में संचालित किया गया। हरियाणा, पंजाब, दिल्ली, मुंबई और उत्तर प्रदेश के विभिन्न मेडिकल कॉलेजों से आए चिकित्सकों ने अपने शोध-पत्र और पोस्टर प्रस्तुत किए। इससे चिकित्सा समुदाय के बीच नवीनतम शोध एवं उपचार तकनीकों को साझा करने का अवसर मिला। डॉ. अनुपमा सेठी ने ऐसे आयोजनों की निरंतरता के महत्व पर जोर देते हुए कहा कि इससे नई तकनीकों और चिकित्सा ज्ञान के आदान-प्रदान को बढ़ावा मिलता है। उन्होंने सम्मेलन की सफलता के लिए सभी सहयोगियों, चिकित्सकों और भागीदारों का आभार व्यक्त किया।

भारत रत्न डॉ. एम विश्वेश्वरैया को दी श्रद्धांजलि
सोनीपत। पूर्ण मूर्ति विद्यापीठ में इंजीनियर्स डे पर महान अभियंता भारत रत्न डॉ. एम. विश्वेश्वरैया को श्रद्धांजलि दी गई। संस्था के चेयरमैन डॉ. विजयपाल नेन, सचिव गौतम नेन, कोषाध्यक्ष मोपाल सिंह, प्रबंध निदेशक कपिल माटिया, एमडी इंजी. संघदीप शाव्य, डायरेक्टर एकेडेमिक्स डॉ. स्वीटी, कैप्टन डायरेक्टर कुलदीप और रजिस्ट्रार कलजंजलि सिंह वंशु ने उनके चित्र पर पुष्प अर्पित किए। डॉ. विजयपाल नेन ने कहा कि डॉ. विश्वेश्वरैया का जीवन उत्कृष्टता, अनुशासन, बनावार और जनसेवा की प्रेरणा देता है। इस अवसर पर जलवायु परिवर्तन की चुनौतियों से निपटने में तकनीक विषय पर वाद-विवाद प्रतियोगिता हुई। बीटक की टीम के अहान राज, कृष, अमन राज, दीपक, गिलेहू, देव, कसेफह और मुरकान ने पहला, जबकि पॉलिटेक्निक टीम ने दूसरा स्थान हासिल किया। डायरेक्टर एकेडेमिक्स डॉ. स्वीटी ने विजेताओं को प्रशस्ति पत्र दिए। कार्यक्रम प्राध्यापिका अपूर्वा, मुखेश और आरती को देखरेख में हुआ। आकाश, दीपक और निधि ने निर्णायक की भूमिका निभाई।

एजीएचसीटीए महासचिव को किया सम्मानित
सोनीपत। उच्च शिक्षा विभाग, हरियाणा सरकार द्वारा शिक्षक संघ की लंबे समय से चली आ रही मांग को स्वीकार करते हुए सीएसएस के तहत पदोन्नति के लिए अनिवार्य शागीर्ण सेवा की शर्त में छूट प्रदान की गई है। सरकार के इस ऐतिहासिक और राहतकारी निर्णय के उपलक्ष्य में बुधवार को राजकीय कन्या महाविद्यालय में ऑल हरियाणा गवर्नमेंट कॉलेज टीचर्स एसोसिएशन (एजीएचसीटीए) के महासचिव लेफ्टिनेंट डॉ. अनिल बडगुजर का शिक्षकों द्वारा स्वागत व सम्मान किया गया। लेफ्टिनेंट डॉ. अनिल बडगुजर ने कहा कि शागीर्ण सेवा की अनिवार्य शर्त के कारण प्रदेश भर के दर्जनों प्राध्यापक लंबे समय से पदोन्नति को लेकर मानसिक तनाव व असमंजस का सामना कर रहे थे। एसोसिएशन ने इस समस्या की गंभीरता को समझते हुए शासन व उच्च शिक्षा विभाग के सम्मक्ष मजबूती से पक्ष रखा, जिसके परिणामस्वरूप विभाग ने इस मांग पर सकारात्मक सन्धान लेते हुए यह बड़ी राहत दी है।

हरिभूमि
आवश्यक सूचना
जिन पाठकों को अखबार मिलने में किसी भी प्रकार की असुविधा हो रही हो या उनके घर में कोई अन्य अखबार दिया जा रहा हो वह इन टेलीफोन नम्बरों पर सम्पर्क करें या व्हाट्सअप करें :-
हरिभूमि कार्यालय, वीएसएनएल के सामने, पुल के साथ, सोनीपत
फोन : 8295154800, 9653530209, 9253681005, 9253681010

गोहाना। उच्च शिक्षा विभाग, हरियाणा सरकार द्वारा शिक्षक संघ की लंबे समय से चली आ रही मांग को स्वीकार करते हुए सीएसएस के तहत पदोन्नति के लिए अनिवार्य शागीर्ण सेवा की शर्त में छूट प्रदान की गई है। सरकार के इस ऐतिहासिक और राहतकारी निर्णय के उपलक्ष्य में बुधवार को राजकीय कन्या महाविद्यालय में ऑल हरियाणा गवर्नमेंट कॉलेज टीचर्स एसोसिएशन (एजीएचसीटीए) के महासचिव लेफ्टिनेंट डॉ. अनिल बडगुजर का शिक्षकों द्वारा स्वागत व सम्मान किया गया। लेफ्टिनेंट डॉ. अनिल बडगुजर ने कहा कि शागीर्ण सेवा की अनिवार्य शर्त के कारण प्रदेश भर के दर्जनों प्राध्यापक लंबे समय से पदोन्नति को लेकर मानसिक तनाव व असमंजस का सामना कर रहे थे। एसोसिएशन ने इस समस्या की गंभीरता को समझते हुए शासन व उच्च शिक्षा विभाग के सम्मक्ष मजबूती से पक्ष रखा, जिसके परिणामस्वरूप विभाग ने इस मांग पर सकारात्मक सन्धान लेते हुए यह बड़ी राहत दी है।

हरिभूमि
आवश्यक सूचना
जिन पाठकों को अखबार मिलने में किसी भी प्रकार की असुविधा हो रही हो या उनके घर में कोई अन्य अखबार दिया जा रहा हो वह इन टेलीफोन नम्बरों पर सम्पर्क करें या व्हाट्सअप करें :-
हरिभूमि कार्यालय, वीएसएनएल के सामने, पुल के साथ, सोनीपत
फोन : 8295154800, 9653530209, 9253681005, 9253681010

दूषित पानी, गंदगी और मच्छरों से परेशानी, सौंदर्यीकरण का इंतजार नाहरी में 5 साल बाद भी सिरे नहीं चढ़ी तत्कालीन सीएम की घोषणा

हरिभूमि न्यूज ►► सोनीपत



सोनीपत। गांव नाहरी के तालाब के चारों ओर फैला कचरा व उगी झाड़ियां।

स्वास्थ्य से खिलवाड़ का आरोप

गामीणों का कहना है कि नाहरी गांव में आस्था के प्रतीक ऐतिहासिक ददा शंभुनाथ तालाब व एक अन्य प्रमुख तालाब के जीर्णोद्धार और सौंदर्यीकरण के लिए सरकार की ओर से करोड़ों रुपये के विशेष बजट की घोषणा की गई थी, लेकिन आज तक तालाब के सौंदर्यीकरण से संबंधित कोई भी कार्यवाही नहीं हुई है। गामीणों ने बताया कि सीएम घोषणा अनुसार सैय्यद तालाब व बड़ी झील की सफाई और सौंदर्यीकरण का कार्य करवाना जाना है। बड़ी झील गांव के बीचों-बीच है, जो दूषित पानी से भर चुकी है। तालाब में चारों ओर गंदगी के ढेर लगे हुए हैं। गंदगी के कारण गामीणों में बीमारियां फैलने की आशंका बनी है। साथ ही मच्छरों के कारण मलेरिया की बीमारी फैलने लगी है। हालात यह हैं कि तालाब अब आवारा पशुओं की शरण स्थली बनकर रह गया है। तालाब से जहरीले कीट आसपास के घरों में घुस रहे हैं। आरोप है कि प्रशासन ने मुख्यमंत्री की घोषणा पर अब तक कोई सकारात्मक कार्यवाही नहीं है। सीएम घोषणा को नजरअंदाज कर गामीणों के स्वास्थ्य से खिलवाड़ किया जा रहा है।

बीच सड़क कार खड़ी करना पड़ा भारी चालक पर केस दर्ज

सोनीपत। रोहतक रोड पर भारतीय स्टेट बैंक की शाखा के सामने बीच सड़क कार खड़ी कर यातायात बाधित करना युवक को भारी पड़ गया। गश्त कर रही शहर थाना पुलिस ने मौके पर पहुंचकर कार चालक को काबू कर लिया। पुलिस ने कार को कब्जे में लेते हुए उसके खिलाफ सार्वजनिक मार्ग पर बाधा उत्पन्न करने के आरोप में प्राथमिकी दर्ज की है। हवलदार सोमपाल ने शहर थाना पुलिस को दी शिकायत में बताया कि मंगलवार देर रात पुलिस टीम रोहतक रोड पर गश्त कर रही थी। इस दौरान एसबीआई शाखा के सामने सड़क के बीच एक कार खड़ी दिखाई दी। पुलिस ने मौके पर पहुंचकर कार चालक की पहचान अंकित के रूप में की।

गणतंत्र दिवस शिविर के लिए 10 एनसीसी कैडेट्स का चयन



सोनीपत। हिन्दू गर्ल्स कॉलेज, सोनीपत की 10 एनसीसी कैडेट्स का चयन गणतंत्र दिवस शिविर 2026-27 की चयन प्रक्रिया के लिए हुआ है। 12 हरियाणा बटालियन एनसीसी, सोनीपत की ओर से आयोजित चयन प्रक्रिया में चार कैडेट्स का चयन मार्च-पारट दल के लिए हुआ। इन्हें अगले चरण की चयन प्रक्रिया के लिए 2 हरियाणा बटालियन एनसीसी के शिविर कैटर्स-139, कालपी, अंबाला भेजा गया है। यह शिविर 12 से 21 सितंबर तक आयोजित किया जा रहा है। मार्च-पारट के लिए कैडेट पलक, कैडेट साक्षी, कैडेट हिमांशु और कैडेट राखी का चयन हुआ है। वहीं सांस्कृतिक कार्यक्रमों के लिए कैडेट मीनाक्षी, कैडेट अन्वु, कैडेट गान्जुक, कैडेट रितिका, कैडेट मोनिका और कैडेट टीना ने चयन परीक्षा पास की है। चरनिज कैडेट्स के लिए यह शिविर राष्ट्रीय स्तर तक पहुंचने का महत्वपूर्ण अवसर है। समूह स्तर पर चयन होने के बाद उन्हें निदेशालय स्तर के शिविर में भाग लेने का अवसर मिलेगा। इसके बाद गणतंत्र दिवस शिविर 2027 के लिए चयन की प्रक्रिया आगे बढ़ेगी।

विधायक कादियान की पहल से गन्नौर की 23 सड़कों का रास्ता साफ

20 से ज्यादा गांवों को राहत : 39.11 करोड़ की लागत से 45 किमी तक बनेंगी सड़कें

हरिभूमि न्यूज ►► गन्नौर

गन्नौर ब्लॉक के गांवों में लंबे समय से खराब पड़ी सड़कों के दिन अब बदलने की उम्मीद है। विधायक देवेंद्र कादियान के प्रयासों के बाद लोक निर्माण विभाग ने 23 सड़कों के पुनर्निर्माण की टेंडर प्रक्रिया पूरी कर ली है। 45 किलोमीटर से ज्यादा लंबी इन सड़कों पर करीब 39.11 करोड़ रुपए खर्च होंगे। 23 सड़कों की टेंडर प्रक्रिया पूरी हो चुकी है। मुख्यालय से अलॉटमेंट के लिए पत्राचार किया जाएगा। अलॉटमेंट मिलते ही निर्माण कार्य शुरू कराया जाएगा। अब मुख्यालय से अलॉटमेंट मिलते ही निर्माण एजेंसी को काम शुरू कराया जाएगा।

लंबे समय से थी परेशानी

सड़कों की हालत लंबे समय से गामीणों के लिए परेशानी बनी हुई है। जगह-जगह गड्ढे और उखड़ी सड़क के कारण वाहन चालकों को धीमी गति से निकलना पड़ता है। विधायक देवेंद्र कादियान ने कहा कि गाामीण सड़कों को बेहतर बनाना उनकी प्राथमिकता है। अराब सड़कों के कारण गाामीणों को होने वाली परेशानी को देखते हुए इन गांवों के पुनर्निर्माण के लिए विभाग के स्तर पर प्रयास किए गए हैं। प्रोजेक्ट पूरा होने के बाद गांवों का सड़क संपर्क और मजबूत होगा।



यह थी सरकार की योजना

सरकार ने करीब 4 साल पहले राज्यस्तरीय अमृत सरोवर मिशन की शुरुआत करने के साथ तालाबों व जोहड़ों के जीर्णोद्धार और सौंदर्यीकरण का निर्णय लिया था। इनके सुंदरीकरण के लिए हरियाणा पोंड और वेस्ट वाटर मैनेजमेंट अथॉरिटी (एचपीडब्ल्यूडब्ल्यूएमए) को योजना सिरे चढ़ाने का जिम्मा सौंपा गया था। सरकार के आंकड़ों के अनुसार उस समय प्रदेश के 18000 हजार जोहड़ों को पुनर्स्थापित और पुनर्वास किया जाना था, जिनमें 4835 जोहड़ साफ-सुथरे थे। उधर घोषणा के बावजूद एचपीडब्ल्यूडब्ल्यूएमए योजना को अमलीजामा नहीं पहना पाया है।

गांवों में तालाब की भूमिका अहम

गामीणों की मानें, तो गांवों में तालाबों की अहम भूमिका है, जो पर्यावरण संरक्षण में भी अपना सहयोग देते हैं। साथ ही गाामीण इनकी पूजा भी करते हैं। एक समय था जब जोहड़ के पानी को पीने के लिए प्रयोग किया जाता था। इनके आसपास पेड़ों की छांव में गाामीण बैठकर चर्चा करते थे। साथ ही पारिस्थितिक संतुलन बनाए रखने के लिए जोहड़ अपनी विशेष भूमिका निभाते हैं। सरकार की ओर से इनकी दशा सुधारने के लिए निर्णय लेने के वर्षों बादतुल उचित कदम नहीं उठाए गए हैं।



स्वामी दर्शन पूर्णानंद जी की जन्म शताब्दी के अवसर पर आयोजित कार्यक्रम में पहुंचे थे। उन्होंने महाराज के चित्र पर पुष्प अर्पित कर नमन किया और महात्मा आदसगरानंद जी एवं बाई जी अनंत अविनाशानंद जी का आशीर्वाद लिया। राजीव जैन ने कहा कि संतों की वाणी और उनके आदर्श समाज में भाईचारा, शांति और आपसी

डीसीआरयूएसटी कर्मचारी यूनियन कार्यालय में अनधिकृत चेकिंग का आरोप

हरिभूमि न्यूज ►► सोनीपत

दीनबंधु छोटू राम विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय, मुख्तल के कर्मचारी यूनियन कार्यालय में बुधवार सुबह अनधिकृत रूप से चेकिंग और पूछताछ करने का मामला सामने आया है। कर्मचारी यूनियन के प्रधान सुरेश कुमार ने बताया कि सुबह करीब 10:30 बजे विश्वविद्यालय के तीन नवनियुक्त सिक्वोरिटी

सुरवाइजर यूनियन कार्यालय में पहुंचे और सरप्राइज चेकिंग के नाम पर वहां मौजूद सफाई कर्मचारी से पूछताछ की। यूनियन के प्रधान सुरेश कुमार के अनुसार सुरवाइजरों ने सफाई कर्मचारी से यूनियन कार्यालय में कौन आता है, कब आता है और किस समय जाता है, जैसे सवाल पूछे। इसके अलावा कार्यालय में छानबीन और ताक-झांक भी की



गई। उन्होंने कहा कि सिक्वोरिटी सुरवाइजरों का यह काम उनके अधिकार क्षेत्र में नहीं आता। यूनियन इस कार्रवाई की निंदा करती है। सुरेश कुमार ने आरोप लगाया कि तीनों सुरवाइजरों में से दो पहले यूनियन के सदस्य रह चुके हैं और यूनियन विरोधी गतिविधियों के कारण उन्हें निष्कासित किया गया था। उन्होंने आशंका जताई कि यूनियन को बदनाम करने की साजिश हो सकती है। यूनियन ने रजिस्ट्रार को लिखित शिकायत देकर मामले की जांच और रिपोर्ट से अवगत करने की मांग की है। कार्रवाई नहीं होने पर आंदोलन की चेतावनी दी गई है।

पाइपलाइन बिछाने में देरी पर टोका 84 लाख का जुर्माना

हरिभूमि न्यूज ►► गन्नौर

जनस्वास्थ्य विभाग ने पाइपलाइन बिछाने के काम में निर्धारित समय सीमा के अनुसार प्रगति नहीं होने पर संबंधित एजेंसी पर 84 लाख रुपये का जुर्माना लगाया है। विभाग की ओर से पाइपलाइन बिछाने का काम पूरा करने के लिए 27 सितंबर 2026 तक की समय सीमा निर्धारित की गई है। इसके तहत कुल 68 किलोमीटर पाइपलाइन बिछाई जानी है, लेकिन अब तक करीब 40 किलोमीटर पाइपलाइन ही बिछाई जा सकी है। ऐसे में निर्धारित समय सीमा समाप्त होने में कुछ ही दिन शेष हैं और करीब 28 किलोमीटर पाइपलाइन का काम अभी बाकी है। विभाग के अनुसार योजना के तहत 68 किलोमीटर पाइपलाइन बिछाई जानी है। इसके मुकाबले करीब 40 किलोमीटर काम ही पूरा हुआ है। शेष 28 किलोमीटर काम को पूरा करने के लिए एजेंसी के पास अब बहुत कम समय बचा है। इसी को देखते हुए विभाग ने काम में देरी को लेकर एजेंसी पर 84 लाख रुपये की पेनल्टी लगाई है।



अमृत-2 योजना के तहत हो रहा है काम

जनस्वास्थ्य विभाग के जेई बसंत कुमार ने बताया कि अमृत-2 योजना के तहत मुख्य पाइपलाइनों का विस्तार किया जा रहा है। पाइपलाइन बिछाने के काम में लापरवाही बरतने पर एजेंसी पर पेनल्टी लगाई गई है। योजना के तहत अनावानपुर रोड पर नया वाटर वर्क्स व गन्नौर रोड पर छने वाटर वर्क्स में दो नए टैंक भी बनाए जा रहे हैं। इन दोनों स्थानों पर नहरी और साफ पानी के लिए अलग-अलग कुएं, साफ पानी के टैंक, पंप हैब्र और बाउंड्री वाल समेत अन्य जरूरी सुविधाएं विकसित की जाएंगी।

न्यूज डायरी

समूह गान में चाइल्ड केयर स्कूलों का दबदबा



गन्नौर। भारत विकास परिषद वीर सावरकर शाखा द्वारा संस्कृति माह के अंतर्गत खेड़ी गुज्जर रोड स्थित बी.आर. ग्लोबल स्कूल में राष्ट्रीय समूह गान प्रतियोगिता आयोजित की गई। प्रतियोगिता में विभिन्न स्कूलों के 36 विद्यार्थियों ने भाग लिया। प्रतियोगिता वाद्य यंत्रों सहित और बिना वाद्य यंत्रों के दो वर्गों में हुई। बिना वाद्य यंत्रों के वर्ग में चाइल्ड केयर पब्लिक स्कूल की टीम प्रथम और गौता विद्या मंदिर की टीम द्वितीय रही। वाद्य यंत्रों के साथ प्रतियोगिता में चाइल्ड केयर इंटरनेशनल स्कूल ने प्रथम, जेपी डीएल स्कूल गढ़ी झंडारा ने द्वितीय और बी.आर. ग्लोबल स्कूल की टीम ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। विद्यालय प्राचार्य मंजु सहरावत ने अतिथियों का स्वागत किया। परिषद अध्यक्ष मंजु शर्मा ने विद्यार्थियों को राष्ट्रीय समूह गान का महत्व बताया। पुरस्कार व प्रवीण सिंगल निर्णायक रहे। प्रीतम आहुजा ने सभी का आभार जताया।

भावना और मेहुल ने जीते कांस्य पदक

सोनीपत। देहरादून के महाराणा प्रताप स्पोर्ट्स कॉलेज में आयोजित उत्तर क्षेत्रीय जूनियर एथलेटिक्स चैंपियनशिप में हरियाणा के खिलाड़ियों ने शानदार प्रदर्शन करते हुए दूसरे स्थान पर पांच स्वर्ण, पांच रजत और 11 कांस्य समेत 22 पदक जीते। इनमें सोनीपत की भावना और मेहुल ने भी पदक हासिल कर जिले का नाम रोशन किया। 16 वर्ष आयु वर्ग की लड़कियों की लॉग जंप में सोनीपत की भावना ने स्वर्ण पदक जीता, जबकि हैमर थ्रो में सोनीपत के मेहुल ने कांस्य पदक अपने नाम किया। एथलेटिक्स हरियाणा के महासचिव प्रदीप मलिक ने खिलाड़ियों को बधाई दी। मीडिया प्रभारी खेल सचिवीय धनखंड ने बताया कि चैंपियनशिप में खिलाड़ियों ने खेल कौशल का शानदार प्रदर्शन किया। अन्य स्वर्ण पदक विजेताओं में सोम्या



दाका रोहतक, अराध्या सिंह चख्खी बहरी, लक्ष्म झुजूर, आदित्य रेवाड़ी और शौर्य चानोपत शामिल रहे। वंशिका महला, आर्यन, मान सिंह मंडाना, अंशुल कटारिया और हरसिल ने रजत पदक जीते। कांस्य पदक जीतने वालों में स्नेहा सैनी, मोनिका बर्सावाल, साहिल अटकान, बिल्लू, साक्षी, अनेश कुमार, शिवम, रेणु, प्रतिभा और शुभम फतेहाबाद शामिल रहे।

कुमारी शैलजा से राजनीति पर की चर्चा



सोनीपत। कांग्रेस पार्टी के राष्ट्रीय महासचिव और उत्तराखंड प्रभारी कुमारी शैलजा से कांग्रेस पार्टी महामंत्री सोनीपत डॉ. सत्यवीर निर्माण ने अपने साथियों के साथ बड़ई दिल्ली स्थित अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी कार्यालय में मुलाकात की। इस दौरान सोनीपत की राजनीति और कांग्रेस संगठन से जुड़े विभिन्न विषयों पर चर्चा की गई। डॉ. सत्यवीर निर्माण के साथ सतपाल कौशिक, कुलदीप, कलानी पंचाल सहित अन्य साथी मौजूद रहे। डॉ. सत्यवीर निर्माण ने कहा कि कुमारी शैलजा से मुलाकात कर कांग्रेस पार्टी को मजबूत करने और आगे बढ़ाने के लिए वह उर्जा और उत्साह मिलता है। उन्होंने कहा कि पार्टी कार्यकर्ताओं को संगठन को मजबूत करने के लिए लगातार सक्रिय रहना चाहिए। मुलाकात के दौरान स्थानीय स्तर पर पार्टी की गतिविधियों और कार्यकर्ताओं से जुड़े विषयों पर भी चर्चा हुई।

दंगल में पहलवानों ने दिखाया कौशल



गोहाना। बरोदा गांव स्थित बाबा डाम वाले मंदिर में बुधवार को आयोजित वार्षिक मेला और कुश्ती दंगल आयोजित किए गए। कुश्ती दंगल में पहलवानों ने दाव-पेच लगाते हुए अपने प्रतिभा कौशल का प्रदर्शन किया। विजेता पहलवानों को बरोदा हलका के विधायक इंदुराज नरवाल ने बतौर मुख्य अतिथि सम्मानित किया। विधायक युवाओं की नशे से दूर रहकर खेलों में भाग लेने के लिए प्रेरित किया। कुश्ती दंगल में 1 लाख रुपये के इनाम की पहली कुश्ती महाकाल अखाड़ा रोहतक के पहलवान नीरज और महाराष्ट्र के पहलवान बालू के बीच फाइट की टक्कर के बाद बराबर रही। दोनों पहलवानों को 51-51 हजार रुपये इनाम दिया गया। 51 हजार रुपये के इनाम की दूसरी कुश्ती सांपला के पहलवान दीपांशु ने जीती। इस दौरान श्रद्धालुओं ने मंदिर में पूजा-अर्चना करके क्षेत्र में सुख-समृद्धि की कामना की। विधायक इंदुराज नरवाल ने जय बाबा गोसाई खेल मैदान में पहले विधायक निधि से 7 लाख की लागत से चारदीवारी का निर्माण करवाया था।